

100%  
ADO

**EN CADEAU**  
**TON POSTER**  
**COLLECTOR**  
Eugénie Le Sommer  
& Alexandre Lacazette

**LILIAN THURAM**

**DU FOOT À LA LUTTE  
CONTRE LE RACISME**

RENCONTRE ENTRE L'ANCIEN CHAMPION  
DU MONDE ET DES COLLÉGIENS

N° 100 - Mars 2024 - FRANCE : 5,20 €  
BELUX 6,80 € - CH10 CHF - CANT 5,50 € - DOM 5,60 €  
ESP/IT/PORT/CONT 6,20 € - MAR 59 MMD - TUN 11,90 TND - TOM 7,40 XPF



**ZOOM**

**COACHS**  
LES GRANDES ÉCOLES



**BD**

**JE M'APPELLE  
KYLIAN**

DERNIER ÉPISODE



Spécial colos Juillet-Août 2024 - recommandé par •• bayard

# Telligo

Plonge dans l'univers  
du foot professionnel et rencontre  
des PROS !

Master class foot  
avec



**10-15 ans**

Tu veux te mettre dans la peau  
d'un PRO du foot et découvrir  
les coulisses de ce sport ?

**Participe à notre Master Class Foot !**

Encadré par des coachs expérimentés,  
améliore ta technique, visite les  
coulisses d'un grand stade de ligue 1  
et rencontre des experts du foot et  
notamment un journaliste sportif du  
magazine So Foot Club.

Le monde du foot n'aura plus de  
secrets pour toi !

8 jours à **770 €\***

Tu veux en savoir +  
sur cette colo ?  
Scanne le QR code  
et RDV sur  
**Telligo.fr**



**Telligo.fr** | 01 46 12 18 50  
Prix d'un appel local

**Telligo** est une marque du groupe associatif **UCPa**

Telligo est une Marque du Groupe UCPA - UCPA SPORT VACANCES - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - Crédits photos : Fabien Thibault - Conception graphique : Nathalie Fiquet - 2024\_037.

\* Selon les dates de départs et les stocks disponibles.



**+ TES CARTES JOUEURS  
À DÉTACHER**  
**+ TON POSTER**  
Eugénie Le Sommer & Alexandre Lacazette

# ÉDITO

**L**e racisme est un fléau qui n'épargne pas le foot. Chaque week-end, dans les stades, des incidents viennent polluer ce qui devrait rester une fête.

Pour ce numéro de mars, un mois où traditionnellement sont menées en France des actions contre la discrimination raciale, **nous avons choisi de donner la parole à Lilian Thuram.** Depuis qu'il a raccroché ses crampons, le champion du monde 1998, père de Marcus (Inter Milan) et Khephren (OGC Nice), est engagé dans ce combat. Son arme: l'éducation. **Nous l'avons suivi dans un collège où il est allé à la rencontre d'ados pour échanger sur ce sujet sensible.**

Dans ce numéro de *SFC*, tu trouveras aussi **un dossier sur les « grandes écoles » du coaching**: de Pep Guardiola, qui incarne la tradition catalane même en Angleterre, à Carlo Ancelotti, coach du Real Madrid, mais fier représentant de l'école italienne, en passant par notre Didier Deschamps national, qui perpétue l'excellence française en sélection, les entraîneurs stars règnent sur le football européen. On a essayé de comprendre ce qui les rendait si spéciaux. Tu vas voir, on a trouvé quelques éléments de réponse.

**BONNE LECTURE !**

ANGÉLIQUE ADAGIO  
& SIMON CAPELLI-WELTER

**SOFOOT**  
CLUB

# SOMMAIRE

## ACTUS

**4 LA PHOTO DU MOIS**  
La précision de Martin Terrier.

**5 TOP FLOP**  
Les hauts et les bas du mois.

**6 COUPE D'AFRIQUE DES NATIONS**  
La rétrospective d'une CAN de folie.

**9 AGENDA**  
Les grands rendez-vous du mois de mars.

**10 BRÈVES**  
Du style, des ballons, des maillots, des livres et plein d'infos !

**13 MA VIE EN PANINI...**  
Achraf Hakimi.

**14 À TOI DE JOUER**



## ZOOM

### 22 COACHS

**LES GRANDES ÉCOLES**

Petit tour des grandes « écoles du coaching » européennes.



## C'EST CULTE !

**27 À TOI DE JOUER**

**28 LE CLUB DU MOIS**  
Liverpool, la vie en « red ».

**30 L'ÉPOPÉE**  
**L'HISTOIRE D'UNE RÉDEMPTION !**  
Coupe du monde 1982 : Paolo Rossi offre une troisième étoile à l'Italie.

**32 L'IDOLE DE MATHEUS NUNES RONALDINHO**

**33 À TOI DE JOUER**

**34 BD**  
Je m'appelle Kylian, dernier épisode.



## LE CLUB SOFOOT

**45 LE COURRIER DES CLUBS**

**46 LA PAROLE EST À VOUS**

**48 NOS FICHES THÉMATIQUES**

## EN COUVERTURE

**16 LILIAN THURAM**  
**"CONTRE LE RACISME, IL FAUT ÉDUIQUER"**  
Rencontre avec le champion du monde 1998, qui œuvre depuis des années pour éduquer contre toutes les formes de discrimination.







LA PHOTO DU MOIS

# LA PRÉCISION DE MARTIN TERRIER

**V**endredi 26 janvier, l'Olympique lyonnais accueille le Stade Rennais. L'occasion parfaite de briller pour Martin Terrier : l'attaquant rennais est en effet un ancien joueur lyonnais. Lors de ce match, il marque un doublé pour Rennes, son premier depuis celui d'octobre 2022, déjà contre Lyon. Il offre ainsi la victoire (3-2) à son équipe, et une image : celle de sa célébration dite de la fléchette, devenue sa signature. Martin l'effectue depuis l'été 2022, en référence à un ami qui l'avait aidé à faire des travaux chez lui, et avec qui il jouait aux fléchettes pendant leurs pauses. Joli clin d'œil.





## LA CLASSE DE KLOPP

Le 26 janvier, à la surprise générale, le coach des Reds, **Jürgen Klopp, a annoncé son départ du club en fin de saison.** Il a avoué avec humilité être « à court d'énergie » et préférer « tout mettre dans cette saison ». **Une page se tourne à Liverpool.**

## LE MERCATO DE L'OL

**Sept recrues pour le plus coûteux des mercatos d'hiver en Europe**

(Gift Orban, Malick Fofana, Adryelson, Lucas Perri, Orel Mangala, Nemanja Matic, Saïd Benrahma).



Lyon n'a pas fait les choses à moitié pour relancer sa saison. Il faut croire que lorsqu'on veut sauver sa place en D1, on ne compte pas.

*Gift Orban.*

## RICHARLISON À PLEIN RÉGIME

Avec son doublé contre Everton (2-2) le 3 février, **Richarlison porte sa série de buts à 9 en 8 rencontres de Premier League** depuis le 10 décembre et la victoire de Tottenham 4-1 contre Newcastle. Après un début de saison poussif, le Brésilien s'est imposé à la pointe des *Spurs*.



## XAVI JETTE L'ÉPONGE

Fin janvier, **Xavi a révélé qu'il quittera son poste de coach du Barça à la fin de la saison.**

Largué en Liga et éliminé en Coupe du Roi, le club catalan se dirige inexorablement vers une saison blanche. La réflexion pour retrouver les sommets est déjà entamée.



## VITINHA S'EN VA

**Arrivé il y a un an déjà en provenance de Braga, Vitinha n'a pas réussi à s'imposer à la pointe de l'OM.** Le voici donc déjà prêt au Genoa pour la fin de saison, en attendant de voir si le club italien activera son option d'achat.

## LE FC METZ S'ENLISE

**Avec ce 1-2 concédé à domicile contre le FC Lorient le 4 février, le FC Metz a subi sa septième défaite d'affilée.** Résultat, le club à la croix de Lorraine se retrouve maintenant embarqué dans une course au maintien qui s'annonce éprouvante.

*Georges Mikautadze.*



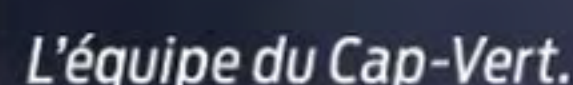
FLOR







PAR SIMON CAPELLI-WELTER



14 JANVIER

**LE CAP-VERT S'OFFRE LE GHANA.** La CAN n'attend pas. Dès la première journée, le Cap-Vert crée la surprise en battant le grand Ghana (2-1). Le Ghana ne s'en remettra pas et sortira dès les poules, pendant que le Cap-Vert, sensation du tournoi, ira jusqu'en quarts de finale.



*Rivad Mahrez.*

23 JANVIER

## L'ALGÉRIE ÉLIMINÉE DÈS LES POULES !

Première grosse sensation de cette CAN : l'Algérie ne passe pas le premier tour. Deux matchs nuls contre l'Angola (1-1) puis le Burkina Faso (2-2), une défaite 1-0 contre la Mauritanie, et voilà comment l'équipe de Riyad Mahrez se retrouve éjectée du tournoi.



*Franck Kessié et Oumar Diakité.*

22 JANVIER

**LA CÔTE D'IVOIRE AU BORD DU GOUFFRE.** La victoire du Maroc sur la Zambie (1-0) permet aux Ivoiriens de finir parmi les 4 meilleurs troisièmes et de poursuivre l'aventure. Ils l'ont échappé belle. Après une victoire 2-0 sur la Guinée-Bissau, ils avaient été défaits par le Nigeria (1-0) et ont connu l'humiliation contre la Guinée équatoriale (4-0). Au bord de l'élimination, ils sont finalement sauvés par les Marocains.



*Achraf Hakimi et Youssef En-Nesyri.*

30 JANVIER

**LE MAROC PREND LA PORTE.** En huitièmes de finale, le Maroc affronte l'Afrique du Sud et balbutie son football. Achraf Hakimi rate le pénalty de l'égalisation, les *Bafana Bafana* en profitent et s'imposent 2-0. Les hommes de Walid Regragui, eux, ne seront pas parvenus à réitérer leur parcours en Coupe du monde et sortent la tête basse.



*L'équipe de la République  
démocratique du Congo.*



**28 JANVIER**

**LE CONGO SORT LES PHARAONS.** Pour se départager lors de ce huitième de finale, Congolais et Égyptiens doivent passer par les tirs au but. S'engage alors une séance épique, qui tourne en faveur de la République démocratique du Congo (8-7). Chancel Mbemba et ses coéquipiers sont en quarts de finale !

*Victor Osimhen.*



27 JANVIER

**LE NIGERIA ÉLIMINE LE CAMEROUN.** L'aigle a dompté le lion. Dans ce huitième de finale entre les *Super Eagles* et les Lions indomptables, ce sont les premiers qui s'imposent (2-0). Le Cameroun sort de la CAN sans briller, et le Nigeria commence à y croire...

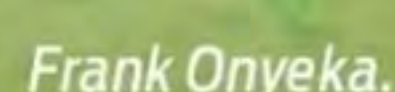
*L'équipe de Côte d'Ivoire.*



29 JANVIER

**LA CÔTE D'IVOIRE S'OFFRE LE SÉNÉGAL !** Après avoir frôlé l'élimination, les Éléphants réalisent l'exploit de sortir le champion en titre en huitièmes de finale. Menés très tôt dans le match par un Sénégal qui a trop voulu gérer, ils ont su égaliser en fin de rencontre, avant de s'imposer aux tirs au but (1-1, TAB : 5-4). La Côte d'Ivoire revient de loin !





7 FÉVRIER

**LE NIGERIA SORT LES BAFANA BAFANA.** Après une fin de match assez dingue avec un but refusé pour le Nigeria et le pénalty de l'égalisation accordé à l'Afrique du Sud à la 89<sup>e</sup>, il aura fallu une séance de tirs au but, remportée par le Nigeria, pour connaître le dénouement d'une demi-finale intense et serrée (1-1, 4-2 aux TAB).



7 FÉVRIER

**LA CÔTE D'IVOIRE VERRA SA FINALE !** Grâce à un but de Sébastien Haller, la Côte d'Ivoire s'impose face à la République démocratique du Congo (1-0) et se qualifie pour la finale de cette CAN 2023, où elle retrouve le Nigeria. Deux semaines après le cauchemar du 22 janvier, les Éléphants sont toujours là. Plus qu'un match et c'est le triomphe.



**LE TRIOMPHE DES ÉLÉPHANTS !** Au bout du suspense, la Côte d'Ivoire, pourtant menée au score, renverse la finale et le Nigeria (2-1). Sébastien Haller, une fois de plus, inscrit le but décisif et permet aux Éléphants de remporter leur troisième CAN, après celles de 1992 et 2015, grâce à un parcours inoubliable et historique.



## AGENDA

LA SÉLECTION DES MATCHS  
À NE PAS RATER CE MOIS-CI.

**SAMEDI 24 FÉVRIER**

**26<sup>e</sup> JOURNÉE DE PREMIER LEAGUE,  
ARSENAL – NEWCASTLE**

Encore un sommet du championnat anglais, et pas n'importe lequel. Arsenal – Newcastle, c'est la rencontre de 2 des équipes les plus jouues et enthousiasmantes du royaume. Quelque chose nous dit que ça va marquer sévère.

Canal + Foot, 21h



**DIMANCHE 3 MARS**

**27<sup>e</sup> JOURNÉE DE SERIE A,  
NAPLES – JUVENTUS**

Un duel entre Naples et la Juventus, c'est un peu 2 Italie qui s'affrontent. Celle du Sud (Naples), plus pauvre et populaire. Et celle du Nord (Juventus), plus riche, industrielle et froide. Un peu à l'image de ces 2 équipes, finalement.

beIN Sports 1, 20h 45



**MARDI 5 MARS**

**8<sup>es</sup> DE FINALE RETOURS DE LIGUE  
DES CHAMPIONS, REAL SOCIEDAD – PSG**

Après le match aller, disputé le 14 février à domicile, les Parisiens iront défendre leur chance de qualification en Espagne, face à la Real Sociedad. Un match immanquable, décisif et sans doute fort en émotions.

Canal +, RMC Sport 1, 21h.



*Jusqu'où le PSG peut aller en Ligue des champions?*

**MERCREDI 6 MARS**

**8<sup>es</sup> DE FINALE RETOURS  
DE LIGUE DES CHAMPIONS,  
REAL MADRID – RB LEIPZIG**

Après le match du mardi, le match du mercredi. Ce mois-ci, c'est Ligue des champions à fond, et ce mercredi 6 mars nous offre un duel entre Madrid et Leipzig, qui pourrait être l'occasion pour le Real de montrer qu'il a bien l'intention de récupérer sa couronne.

Canal + Foot, RMC Sport 1, 21h



**MARDI 12 MARS**

**8<sup>es</sup> DE FINALE RETOURS  
DE LIGUE DES CHAMPIONS,  
FC BARCELONE – NAPLES**

Dans ce duel entre 2 clubs où a joué Diego Maradona, mais aussi Laurent Blanc, Barcelone part favori. Mais Naples est capable de tout, même des plus grands exploits. Ça tombe bien, éliminer Barcelone en serait un immense.

Canal +, RMC Sport 1, 21h



*Le Barça va-t-il retrouver les quarts de finale?*

**MERCREDI 13 MARS**

**8<sup>es</sup> DE FINALE RETOURS  
DE LIGUE DES CHAMPIONS,  
BVB DORTMUND – PSV EINDHOVEN**

Pendant que l'Atlético et l'Inter Milan disputeront également un huitième de finale retour de Ligue des champions, Dortmund accueille le PSV pour ce qui pourrait bien être un match complètement fou et spectaculaire à souhait.

beIN Sports 1, 21h





TROP STYLE

# WARREN ZAÏRE-EMERY DANS LA COUR DES GRANDS

Comment sait-on qu'un joueur est en train de devenir une star ? Quand il commence à être invité dans les grands défilés de mode. Et c'est ainsi que Warren Zaïre-Emery, nouvelle perle du PSG (qui fête ses 18 ans le 8 mars) a posé tout sourire, mais pas non plus super à l'aise (ça viendra), pour les photographes lors du dernier défilé Louis Vuitton Hommes. **« Vuittoné » de la tête aux pieds, il était accompagné de sa collègue des féminines Océane Toussaint** (du PSG, mais prêtée au Havre). Le PSG avait d'autres représentants à ce défilé signé Pharrell Williams. **Gianluigi Donnarumma était là aussi, dans une tenue plus classique, mais top classe avec son sac en bandoulière. Layvin Kurzawa et Hugo Ekitike (parti depuis pour Francfort) n'ont de leur côté pas joué la carte de la discrétion.** Histoire de ne pas trop se faire oublier ? S'ils n'ont pas eu l'occasion de se faire remarquer sur le terrain avec le PSG cette saison (moins de 10 minutes de jeu chacun), ce jour-là, on pouvait difficilement ne pas les voir. On salue leur audace, avec mention spéciale à la fausse fourrure rose.

© ALAIN JOCARD / AFP



Hugo Ekitike et Layvin Kurzawa.



Warren Zaïre-Emery et Océane Toussaint.



Gianluigi Donnarumma.



ÉDITION LIMITÉE



## ET 1, ET 2, ET 3... ET 4 MAILLOTS !

**Q**ui arrêtera la course aux maillots des clubs ?  
**Le PSG a sorti un 4<sup>e</sup> maillot de la saison pour célébrer le 5<sup>e</sup> anniversaire de sa collaboration avec Jordan Brand.**

Il reprend l'émblématique imprimé éléphant (« elephant print »). Le maillot fait partie d'une collection qui comprend des tee-shirts, des shorts et des survêtements, ainsi que des Air Jordan Legacy 312 Low exclusives. **Pour fêter ça dignement, Korbin Albert, Elisa De Almeida, Grace Geyoro, Jackie Groenen et Sakina Karchaoui se sont vu offrir un séjour sous le soleil de Doha** où elles ont posé devant le Musée national du Qatar. Pas de bol pour leurs coéquipières du PSG et les garçons, qui sont restés à la maison et ont posé en studio.

En vente sur [store.psg.fr](https://store.psg.fr)

SHOES

## LA PREDATOR A 30 ANS

**O**n l'avait évoqué ici avec un peu d'avance : la Predator, chaussure de football iconique, fête ses 30 ans cette année. Pour fêter ça, Adidas lance la Predator 24. Elle allie un design très années 1990, avec la palette tricolore (noir, blanc et rouge, mais auxquels ont été ajoutées des touches de jaune), et une technologie très moderne. Ça donne **une chaussure stylée et ultralégère, déclinée en 3 versions** : une version avec lacets, une version sans lacets (à enfiler, avec un col extensible qui verrouille le pied) et une version avec une languette rabattable pour les amateurs de look vintage. Celle-ci, plus chère (280 euros !) et en édition limitée, était en rupture de stock en seulement 24 heures.

De 70 à 150 euros pour la version pro  
[adidas.fr/chaussures-football](https://adidas.fr/chaussures-football).



BALLON



## PRÊTS POUR LES FINALES

**A**didas a présenté les ballons qui seront utilisés pour la finale de la Ligue des champions à Londres (en Angleterre), le 1<sup>er</sup> juin, et lors de la finale de la Ligue des champions féminine à Bilbao (Espagne), le 25 mai. Le premier arbore les 2 lions se battant en duel, clin d'œil au lion symbolisant l'Angleterre. Pour la finale féminine, le design du ballon est inspiré de l'architecture de Bilbao et surtout de celle, très originale, de son stade San Mamés.



## LIVRES

### ON RÉVISE SON EURO

L'Euro 2024 approche à grands pas !

Pour se mettre déjà dans l'ambiance, on se plonge dans cette galerie de portraits concoctée par 2 grands experts du foot. **Ils ont sélectionné 50 footballeurs pour lesquels cette compétition pourrait bien être une étape décisive.** Il y a ceux qui devraient en profiter pour se faire remarquer sur la scène internationale, d'autres qui comptent dessus pour consolider leur place parmi les plus grands, et ceux qui risquent d'y jouer leur dernière sélection. Une mine d'infos, de quoi patienter avant le premier match, le 14 juin prochain.

**50 héros de l'Euro 2024**, de Vincent Duluc et Franck Le Dorze. Éditions Solar, 21,90 euros.



### STOP AUX IDÉES REÇUES

Si tu es d'un tempérament rebelle et pas toujours d'accord avec ce que dit ton entraîneur, ce livre est fait pour toi. **Christophe Grimpert, professeur de sport et conseiller technique de football, revient sur quelques formules que l'on entend beaucoup autour des terrains, mais qui, selon lui, ne sont pas toujours justes.** Par exemple ? « L'expérience l'emporte sur la jeunesse », ou « Il faut gérer ses émotions », autant d'expressions qui, selon lui, ne sont pas à prendre au pied de la lettre. Certaines démonstrations sont un peu difficiles à suivre, mais la plupart sont accessibles par tous. **On n'est pas forcément d'accord avec tout, mais elles ont le mérite de donner un autre son de cloche que celui que l'on entend habituellement.**

**Football - Coup de pied dans 50 idées reçues**, de Christophe Grimpert. Éditions Amphora, 17,50 euros.



## DOCU

### DANS LES VESTIAIRES AVEC LIONEL MESSI



Apple TV va proposer une série documentaire de 8 épisodes sur les coulisses de la saison 2023 de la MLS, la ligue américaine de « soccer » (le nom donné aux États-Unis à « notre » football). **L'occasion surtout de revoir Lionel Messi**, qui a déserté les terrains européens pour jouer en MLS avec le Miami FC.





# ACHRAF HAKIMI

**Pour un footballeur, avoir sa photo dans un album Panini est une petite consécration. Surtout, la vignette autocollante est un marqueur du temps qui passe et de l'évolution d'un visage. On peut ainsi rembobiner toute une carrière uniquement en Panini. Ce mois-ci, Achraf Hakimi, le défenseur du PSG et du Maroc.** PAR SIMON CAPELLI-WELTER. PHOTOS: © PANINI SPA


**2017-2018**

## REAL MADRID

Né à Madrid, Achraf Hakimi rejoint l'académie du Real en 2006, à l'âge de 7 ans. Il franchit les différentes étapes, et commence à s'entraîner avec les pros lors de la saison 2016-2017. C'est lors de la saison suivante qu'il effectue ses vrais débuts en professionnel, sous les ordres de Zinédine Zidane, à l'époque coach du Real Madrid.

**COUPE DU MONDE 2018**

## MAROC

Alors âgé de 19 ans, Achraf est le troisième plus jeune joueur de cette Coupe du monde 2018. Ce qui ne l'empêche pas de disputer les 3 matchs du Maroc en tant que titulaire, et de se faire repérer par plusieurs clubs, notamment Dortmund.


**2020-2021**

## INTER MILAN

Achraf Hakimi signe à l'été 2020 à l'Inter Milan, et découvre ainsi la Serie A. Il s'y fait vite, puisqu'il inscrit un but dès son deuxième match dans ce nouveau championnat. Piston droit dans le 3-5-2 mis en place par Antonio Conte, le Marocain se régale et se montre plus tranchant et offensif que jamais.


**2019-2020**

## BORUSSIA DORTMUND

À l'été 2018, Achraf Hakimi est prêté pour 2 saisons à Dortmund. La première, il s'impose comme un titulaire au poste d'arrière droit. La seconde, il s'affirme comme l'un des tout meilleurs latéraux d'Europe, comme en attestent ses performances en Ligue des champions.

**2021-2022**

## PSG

Considéré comme l'un des tout meilleurs à son poste, Achraf rejoint le PSG à l'été 2021, en même temps que Sergio Ramos, Gianluigi Donnarumma, Georginio Wijnaldum et un certain Lionel Messi. Sa saison est si réussie qu'on peut légitimement le considérer comme la meilleure recrue des 5.


**COUPE DU MONDE 2022**

## MAROC

Touché à l'ischio-jambier lors du premier match du Maroc face à la Croatie (0-0), il commence néanmoins tous les matchs suivants. Il est d'ailleurs désigné homme du match contre le Canada (victoire 2-1). Et bien sûr, contre l'Espagne en huitièmes de finale, il transforme le tir au but décisif d'une panenka pleine de sang-froid.


**2023-2024**

## PSG

Achraf Hakimi, grand ami de Kylian Mbappé, a désormais un rôle un peu différent. Avec l'arrivée d'Ousmane Dembélé pour occuper le couloir droit, il joue davantage comme un milieu, et rentre plus souvent dans l'axe pour combiner avec ses partenaires. Une évolution intéressante, qui pourrait marquer la deuxième partie de sa carrière.


**2022-2023**

## PSG

Sa deuxième saison parisienne est plus compliquée. Sous les ordres de Christophe Galtier, il perd en impact et semble moins tranchant. Mais il retrouve son niveau au cours de la saison, qu'il finit en étant à nouveau sacré champion de France avec le PSG.



## JEU DES DIFFÉRENCES

Il y a 7 différences entre ces 2 images. Sauras-tu les retrouver ?



Les joueurs mauritaniens célèbrent leur victoire contre l'Algérie lors de la Coupe d'Afrique des nations, le 23 janvier 2024.

**Réponses :** Le ballon au premier plan, le numéro sur le short du joueur au premier plan, l'étoile du drapeau qu'il tient dans la main, le cordon autour du cou de la troisième personne en partant de la gauche, la couleur de la casquette de la personne au tee-shirt noir, la couleur de la casquette de la personne de gauche, la couleur du drapeau du joueur en arrière plan, la casquette



# Le magazine 100 % ado



Des grands dossiers pour s'ouvrir au monde et à l'actualité

Une rubrique "perso"

Ton actualité collège



En vente chez ton marchand de journaux  
et par abonnement sur [www.bayard-jeunesse.com](http://www.bayard-jeunesse.com)





RTURE EN COUVERTURE EN COUVERTURE EN COUVERTURE

**LILIAN THURAM**

**“CONTRE  
LE RACISME,  
IL FAUT  
ÉDUCER”**

ENTRETIEN ET REPORTAGE : JOY RAFFIN.  
PHOTOS LILIAN THURAM : JON ONGKIEHONG©2024

Lilian Thuram face aux élèves  
du collège Jean-Moulin  
de Wattignies (Hauts-de-France).



**A** lors qu'en mars est organisée la Semaine d'éducation et d'actions contre le racisme et l'antisémitisme, nous avons voulu évoquer ce fléau qui mine le monde du football, et bien au-delà. Qui mieux que Lilian Thuram pour parler du sujet ? Nous avons interrogé le champion du monde 1998, qui œuvre depuis des années à travers sa fondation pour éduquer contre toutes les formes de discrimination, afin de mieux les combattre.

**Lilian, quand as-tu été confronté au racisme pour la première fois ?**

Moi, je viens de la Guadeloupe. Je suis arrivé à Paris en 1981, à 9 ans, et ma première confrontation au racisme a eu lieu dans ma nouvelle école, à Bois-Colombes. Des enfants m'ont traité de « sale Noir ». À cette époque, il y avait à la télévision un dessin animé qui s'appelait *La Noiraude*, avec une vache qui était stupide, et des enfants « blancs » de l'école m'appelaient La Noiraude pour se moquer de moi. C'est la première fois que je me suis vraiment rendu compte que j'étais « Noir ». Je suis rentré à la maison et j'ai demandé à ma mère pourquoi on m'avait traité de « sale Noir ». Elle m'a répondu : « Écoute, mon chéri, c'est comme ça, les gens sont racistes, ça ne va pas changer. » En voulant me protéger, elle m'invitait à accepter l'inacceptable, comme si les personnes « noires » n'avaient pas le droit de se défendre !

**Et dans le foot, quel est ton premier souvenir d'un acte raciste ?**

Dans le foot, quand j'étais jeune, on disait : « Les Noirs sont fainéants. Ils ne sont pas concentrés. Ils ne sont pas faits pour être gardiens de but ou défenseurs, parce qu'à un moment, ils vont avoir la tête en l'air et nous coûter un but. Alors qu'un attaquant



« JE SUIS ARRIVÉ À PARIS EN 1981. DANS MA NOUVELLE ÉCOLE, DES ENFANTS ME TRAITAIENT DE "SALE NOIR". »

noir, c'est parfait : il court vite, il improvise, il est inventif. Il est tellement inventif que lui-même ne sait pas ce qu'il fait. » Dans les vestiaires, si quelque chose disparaissait, les premiers qu'on soupçonnait, c'étaient les « Noirs » et les « Arabes ». J'ai grandi dans ce monde-là. Je ne savais pas que c'était du racisme. Mon premier souvenir d'un acte raciste, c'était en 1990, j'avais 18 ans et je regardais un match à la télé. Il y a eu des cris de singe, des insultes, des bananes et des cacahuètes lancées contre Joseph-Antoine Bell, un Camerounais, gardien de but aux Girondins de Bordeaux. C'est la toute première fois que je me suis senti humilié en regardant un match. Je ne comprenais pas pourquoi on nous comparait à des singes.

**Comment peut-on expliquer les comportements racistes ?**

Nous sommes le fruit d'une histoire, depuis des siècles. Les « Blancs » sont éduqués à se penser supérieurs aux « non-Blancs ». Comme les garçons sont éduqués à se penser supérieurs aux filles. Ces dominations sont si anciennes qu'on finit par les accepter. Pire, on finit par croire qu'elles sont naturelles. Les exemples ne manquent pas dans l'histoire : la colonisation, le nazisme, l'apartheid...



En France aussi, il y a eu des lois racistes pendant plus de 250 ans. La Déclaration universelle des droits de l'homme en 1948, en fait, c'est la «Déclaration de l'homme blanc». Même si ce n'est pas dit ! Les personnes qui viennent des catégories dominantes perçoivent le monde selon leur point de vue. Voilà pourquoi il est difficile pour elles de voir la violence du racisme. Pire, elles peuvent avoir du plaisir à se sentir dominantes. Mais on pourrait imaginer l'inverse et regarder le monde d'un autre point de vue. C'est ce que montre la carte du monde que nous avons réalisée avec la Fondation. Nous l'avons centrée sur l'Afrique et avons mis le sud en haut et le nord en bas, contrairement à nos représentations habituelles. Quand on montre une telle carte, tout le monde dit : elle est à l'envers ! Ce qui n'a pas de sens, puisque la Terre est ronde et que l'on peut donc la regarder dans n'importe quel sens, comme un ballon de foot...

### Dans le monde du foot, dirais-tu qu'il y a des pays plus racistes que d'autres ?

Lors de ma carrière, c'est sans doute en Italie que j'ai le plus souvent été violenté, insulté, méprisé à cause de la couleur de ma peau. Trop souvent, on entendait des cris de singe venant des tribunes. Mais le mépris envers les personnes « noires » est un phénomène

« PARTOUT, BEAUCOUP TROP DE GENS ONT TENDANCE À NIER LE RACISME QUI EXISTE CHEZ EUX EN SE DISANT : "C'EST PIRE AILLEURS." »

mondial. Partout, beaucoup trop de gens ont tendance à nier le racisme qui existe chez eux en se disant : « C'est pire ailleurs. » Souvent, les clubs expliquent aussi que les auteurs d'actes racistes ne sont pas de « vrais » supporters ou que ce sont des cas isolés. Mais c'est nier le fait que nous vivons dans un monde où, malheureusement, le suprémacisme blanc existe encore. *(Il s'agit d'une idéologie raciste qui voudrait que les « Blancs » soient supérieurs aux autres, NDLR.)*

### Les fédérations de foot, les clubs... Aucune autorité ne fait rien contre le racisme, selon toi ?

On ne peut pas dire qu'ils ne font rien. La Fifa et l'UEFA font des campagnes antiracistes. Mais ce n'est pas assez ! Car des joueurs « non blancs » se font encore insulter dans les stades tous les week-ends, dans toutes les divisions. Le monde du football ne se rend pas compte à quel point le racisme endommage et détruit psychologiquement les personnes qui en sont les victimes. La preuve en est que ceux qui en sont victimes finissent par avoir peur de le dénoncer. Les institutions du foot devraient aider les victimes à parler et à ne pas accepter le harcèlement. Comme a pu le faire Mike Maignan. Il faut que les victimes arrêtent d'avoir peur et exigent le respect. Dans les centres de formation de foot, il devrait y avoir des cours sur le racisme et les discriminations, parce que certains de ces jeunes footballeurs vont devenir des modèles, et on attend d'eux qu'ils s'expriment sur le sujet, qu'ils dénoncent le racisme, même ceux qui n'en sont pas victimes, parce que c'est l'affaire de tous. La parole de ces futures stars pourrait faire gagner un temps précieux à la société. Nous avons tous un rôle à jouer.

Le planisphère réalisé par la fondation de Lilian Thuram, pour voir le monde d'un autre point de vue...





**Tu as 2 fils footballeurs, Marcus et Khephren. Quand leur as-tu parlé du racisme pour la première fois ? As-tu eu peur qu'ils subissent des insultes à cause de leur couleur de peau ?**

Le racisme, je leur en parle depuis qu'ils sont tout petits. D'ailleurs, Khephren m'a aidé à questionner les catégories de couleur de peau. Un jour, je lui demande : « Tu es le seul petit garçon noir de ta classe ? », et il m'a répondu : « Mais papa, je ne suis pas noir, je suis marron ! » Alors je lui ai dit : « Et les autres, ils sont de quelle couleur ? » « Ben, ils sont roses... » Nous devons comprendre que les catégories de couleur que nous utilisons (noir, blanc, jaune, rouge...) ne sont pas réelles, mais viennent de nos habitudes, que nous devons changer. Car personne n'est blanc comme une feuille de papier, nous sommes des êtres humains avant tout. Pour lutter contre les discriminations, il faut éduquer les enfants très tôt.

**Marcus et Khephren ont-ils souffert du racisme dans le foot comme toi à l'époque ? Penses-tu que les mentalités sont en train de changer ?**

Ni Khephren ni Marcus ne m'ont dit en avoir souffert parce qu'ils ont les armes pour ne pas en souffrir. Ils savent très bien que ce ne sont pas les personnes « noires » qui ont un problème, mais ceux qui méprisent les « Noirs ». Et puis, les mentalités évoluent. Nous sommes dans des sociétés où les identités liées à la couleur de peau sont remises en cause. Et puis il y a une meilleure connaissance de l'histoire. Enfin, il y a une plus grande diversité de modèles dans le monde grâce aux réseaux sociaux.

**Le football peut être une arme contre le racisme ?**

Oui, car le foot fait appel à nos émotions, et nous sommes clairement des personnes d'émotion plus que de raison. Or, dans les équipes, il y a des joueurs de couleurs différentes, de nationalités différentes, de religions différentes. Chaque supporter



Avec ses fils Khephren et Marcus, la relève est assurée.

**« POUR LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS, IL FAUT ÉDUCER LES ENFANTS TRÈS TÔT. »**

s'identifie à n'importe quel type de joueurs. D'ailleurs, si on aime profondément le foot, on peut aimer un club plus qu'un autre, mais on ne peut en aucun cas haïr un club. On peut aimer un joueur sans avoir à en détester un autre. Vive le foot !

**LILIAN THURAM**

- Né le 1<sup>er</sup> janvier 1972 à Pointe-à-Pitre (Guadeloupe)
- Footballeur international (142 sélections en équipe de France)
- Défenseur
- Champion du monde 1998
- Vainqueur de l'Euro 2000
- Clubs : AS Monaco, Parme AC, Juventus et FC Barcelone

En inscrivant les 2 buts lors de la demi-finale de la Coupe du monde contre la Croatie, en 1998, Lilian a qualifié la France pour la finale et est entré dans la légende.



# EN COUVERTURE LILIAN FACE AUX COLLÉGIENS

**L**ilian Thuram a créé la Fondation Lilian Thuram – Éducation contre le racisme en 2008, à la fin de sa carrière de footballeur. Depuis, il mène ce combat en dehors des terrains, en allant à la rencontre de toute sorte de publics, dans les écoles, les clubs ou les associations. En effet, selon lui, la bataille contre le racisme et contre les discriminations passe avant tout par l'éducation. Nous l'avons suivi au collège Jean-Moulin, de Wattignies (59), où il a témoigné et échangé avec des élèves de 4<sup>e</sup>. Après cette rencontre pleine d'émotions, nous avons recueilli les impressions de 4 jeunes participants.





“ J’ai été choqué quand Lilian Thuram nous a raconté les cris de singe qui venaient des tribunes quand il était joueur à la Juventus en Italie.

Je n’imaginais pas que ça pouvait être aussi violent pour un joueur d’entendre ça. Au collège, on a étudié l’apartheid, l’histoire de Rosa Parks, mais on aimerait bien parler plus souvent des discriminations, entre les filles et les garçons, mais aussi de toutes les guerres de religion. Parce que dans le collège, ce sont les insultes qui reviennent le plus : « sale musulman », « sale juif ». **Mais on a appris avec Lilian Thuram qu’en fait, toutes les insultes viennent de la même histoire, et ça, on ne nous en parle pas assez, je trouve.**”

**MOHAMED, 13 ANS**



“ J’ai trouvé que Lilian Thuram savait lire dans nos pensées, il a tout de suite vu dans les classes qui avait confiance en lui ou pas. **Ce que je retiens le plus, c’est que les couleurs de peau, ça ne veut rien dire, on n’a pas choisi notre couleur et nous sommes tous les mêmes, il n’y a pas d’histoire de race.** Personne n’a vraiment la peau rouge, la peau jaune, la peau blanche... Et peu importe notre couleur, on peut se ressembler quand même. ”

**SANAA, 13 ANS**



“ Le racisme se transmet de génération en génération. Ce que nous a appris Lilian Thuram, c’est que le racisme est historique, et c’est à nous de changer les choses. **Il faut éduquer les plus jeunes en leur disant qu’on est tous égaux. On doit transmettre un message.** Dire à tout le monde que l’on est tous les mêmes, quelle que soit notre couleur de peau, notre sexualité, notre religion. Si on voit les parents ou les adultes insulter d’autres personnes pour leurs différences, il faut leur dire qu’ils ont tort, sinon il y aura toujours autant de gens qui souffrent d’être mis à l’écart d’un groupe. **Moi, en tant que fille qui fait du football, je me sens aussi discriminée. Dans mon club, je suis obligée de m’entraîner avec les garçons d’une catégorie en dessous de la mienne, parce qu’il n’y a pas d’entraîneur pour s’occuper de nous.** Donc je ne progresse pas, je ne fais pas de matchs, alors que tout est mis en place pour les garçons. Depuis cette année, on commence un peu plus à parler du foot féminin, mais on devrait en parler beaucoup plus, parce que c’est important que les filles sachent qu’elles aussi, elles peuvent jouer au foot et réussir. ”

**INEL, 13 ANS**



“ Lilian Thuram nous a expliqué pourquoi certains supporters font des bruits de singe quand un joueur noir a la balle sur le terrain. C’est pour le rabaisser à une condition animale et le discriminer, lui faire croire qu’il n’est pas normal, que ce n’est pas un humain. **Ce qui est triste, c’est que certains enfants qui sont toujours insultés et rabaissés comme ça finissent par croire à ces insultes et n’ont plus confiance en eux.** Moi, dans mon club, j’ai vu des joueurs noirs se faire insulter de « sales nègres » par d’autres joueurs, ça a tourné à la bagarre parce qu’ils ne savaient pas comment réagir autrement que par la violence. Finalement, ce sont mes copains noirs qui se sont fait condamner, alors que c’étaient eux les victimes. C’est injuste. ”

**AMIR, 13 ANS**







# COACHS

## LES GRANDES ÉCOLES

**I**l ne suffit pas d'avoir de bons joueurs pour avoir une bonne équipe. Il faut aussi réussir à les garder à leur meilleur niveau, et à les faire jouer ensemble. Ce rôle crucial de chef d'orchestre revient aux entraîneurs. Ce n'est donc pas pour rien que les grands clubs se disputent les meilleurs d'entre eux, comme ils le font pour Kylian Mbappé en fin de contrat. Mais qu'est-ce qui rend les membres de cette élite si spéciaux ? Leurs qualités de tacticien ? Leur style de management ? Leur tempérament ? Éléments de réponse avec un petit tour des grandes « écoles du coaching » européennes. PAR SIMON CAPELLI-WELTER





# L'ÉCOLE ESPAGNOLE



Il serait plus juste en réalité de parler d'école catalane, elle-même inspirée par l'école néerlandaise. On s'explique. Au départ, il y a une philosophie, celle du « football total », promue dans les années 1970 par Rinus Michels, entraîneur de l'Ajax Amsterdam, et incarnée par son joueur vedette, Johan Cruyff. Celui-ci, après avoir remporté 3 Coupes d'Europe des clubs champions (ancêtre de la Ligue des champions) avec l'Ajax, a rejoint Barcelone en tant que joueur, puis entraîneur. Et il a emporté la philosophie du « football total » dans ses valises. **Elle se caractérise par la conservation du ballon à travers des passes courtes et rapides (le désormais fameux tiki-taka) et la participation de chaque joueur de champ, peu importe son poste, aussi bien à la défense qu'à l'attaque.** C'est ainsi que Johan Cruyff a remporté en 1992 un nouveau titre européen sur le banc du Barça. La sélection espagnole n'hésitera pas à s'inspirer du Barça pour remporter l'Euro 2008, le Mondial 2010, puis l'Euro 2012.



JOHAN CRUYFF

## LE MAESTRO

### PEP GUARDIOLA (coach de Manchester City)

Ancien joueur du Barça, Pep Guardiola a mis à profit ce qu'il avait appris de Johan Cruyff quand il en est devenu l'entraîneur, en 2008. À son tour, il a accumulé les titres : 2 Liga, 2 Ligues des champions (2009 et 2012), dont l'une lors de ce fameux triplé Liga, Coupe d'Espagne, Ligue des champions en 2009. Parti pour l'Angleterre, il a réussi à reproduire à Manchester City les résultats obtenus à Barcelone. En 2023, les *Skyblues* ont eux aussi réalisé l'historique triplé Championnat, Coupe d'Angleterre, Ligue des champions. Pep a su s'adapter au championnat anglais, plus physique, plus aérien et plus rapide que le foot espagnol. Résultat, **il est aujourd'hui considéré par beaucoup comme le meilleur entraîneur au monde.**

## LES AUTRES GRANDS REPRÉSENTANTS DE L'ÉCOLE ESPAGNOLE

Luis Enrique (PSG), Xavi (FC Barcelone), Mikel Arteta (Arsenal)



LUIS ENRIQUE



XAVI



MIKEL ARTETA



# L'ÉCOLE ITALIENNE

**E**n matière de style de jeu, l'Italie fut pendant longtemps synonyme de *catenaccio* (« verrou » en français). **Une tactique qui porte on ne peut mieux son nom : il s'agit de « verrouiller » à double tour la défense et de contre-attaquer quand c'est possible.** Ce qui compte, ce n'est pas le style, mais le résultat : c'est ce qu'on appelle « le réalisme ». L'Inter des années 1960, la Juventus des années 1990, mais aussi l'équipe nationale ont longtemps adopté cette tactique. Comme lors de la victoire en Coupe du monde 2006 (quatrième étoile pour l'Italie), avec une *Squadra Azzurra* menée par Marcello Lippi. Ainsi, même quand elles sont plus offensives ou joueuses comme le Milan d'Arrigo Sacchi dans les années 1990, les équipes italiennes se montrent toujours collectives, coordonnées et rigoureuses.



MARCELLO LIPPI



## LE MAESTRO

### CARLO ANCELOTTI (coach du Real Madrid)

Ancien milieu de terrain de l'AC Milan, Carlo Ancelotti a tout gagné une fois coach de son club de cœur, dont 2 Ligues des champions en 2003 et 2007. Puis il a entraîné Chelsea, le PSG ou encore le Real Madrid, avec lequel il remporta 2 autres Ligues des champions en 2014 et 2022. **Proche de ses joueurs, il fait tout pour les mettre dans les meilleures conditions, en leur offrant un schéma de jeu sur mesure et en évitant le conflit.** Seule constance : une utilisation offensive de ses arrières latéraux et une place privilégiée pour ses meneurs de jeu (de Karim Benzema à Jude Bellingham, en passant par Luka Modrić et Toni Kroos), qu'il n'hésite pas à faire jouer ensemble.

### LES AUTRES GRANDS REPRÉSENTANTS DE L'ÉCOLE ITALIENNE

Massimiliano Allegri (Juventus), Simone Inzaghi (Inter), Maurizio Sarri (Lazio), Antonio Conte (ancien coach de la Juventus, de l'équipe d'Italie, de Chelsea ou encore de Tottenham)



MASSIMILIANO ALLEGRI



SIMONE INZAGHI



MAURIZIO SARRI



ANTONIO CONTE



# L'ÉCOLE FRANÇAISE

Ce n'est pas dans les clubs que brille l'école française : aucun des favoris de la Ligue des champions n'est entraîné par un Français, et à part Zinédine Zidane ou Arsène Wenger avant lui, ils ne sont pas nombreux à avoir remporté des titres sur la scène européenne.

**Didier Deschamps, notre sélectionneur national, a peut-être une explication : « La mauvaise pratique des langues étrangères » par nos entraîneurs.**

Et Dédé pourrait bien avoir raison ! Alors que les clubs européens ne se disputent pas les coachs français, ceux-ci ont la cote auprès des sélections africaines francophones. Hervé Renard, actuel sélectionneur des Bleues, a remporté la Coupe d'Afrique des nations avec 2 équipes, la Zambie (certes, non francophone) et la Côte d'Ivoire. Et 3 entraîneurs français coachaient lors de la dernière Coupe d'Afrique des nations : Jean-Louis Gasset (renvoyé depuis) pour la Côte d'Ivoire, Hubert Velud pour le Burkina Faso et Sébastien Desabre pour la République démocratique du Congo.

## LE MAESTRO

### DIDIER DESCHAMPS (sélectionneur de l'équipe de France)

Au cœur des succès des Bleus depuis 25 ans, Didier Deschamps était capitaine lorsque la France a conquis sa première étoile en 1998 et remporté l'Euro en 2000, puis sélectionneur quand elle est redevenue championne du monde en 2018.

Entretemps, il a entraîné Monaco, la Juventus et l'OM. **Sa méthode ?**

**De la simplicité, de la solidarité et une bonne part de foi en son destin.**

Très inspiré par Aimé Jacquet, le sélectionneur des Bleus en 1998, il a opté pour une tactique plutôt défensive et très organisée, basée sur la contre-attaque et l'équilibre collectif, plutôt que sur la possession de balle.

### LES AUTRES GRANDS REPRÉSENTANTS DE L'ÉCOLE FRANÇAISE

Zinédine Zidane (ex-coach du Real Madrid), Laurent Blanc (ancien sélectionneur des Bleus, passé par Bordeaux, le PSG et Lyon), Thierry Henry (coach des Espoirs français), Patrick Vieira (Strasbourg)



ZINÉDINE ZIDANE



LAURENT BLANC



THIERRY HENRY



PATRICK VIEIRA



# L'ÉCOLE ALLEMANDE

**L**ongtemps dominateurs, **les Allemands ont compris qu'il fallait tout revoir après leurs défaites lors du Mondial 1998 et de l'Euro 2000. Comment ? En associant vitesse et créativité à la force et au mental déjà présents.**

Résultat, l'Allemagne de Joachim Löw a retrouvé les sommets en 2014, en remportant la Coupe du monde. Le tout avec un jeu rapide, basé sur un pressing haut, intense et enclenché dès la perte de balle (le fameux *gegenpressing*, ou contre-pressing en français). En club, le Bayern et Dortmund ont disputé la finale de Ligue des champions 2013, avec 2 entraîneurs allemands à leur tête, Jupp Heynckes et Jürgen Klopp. Depuis, à l'image de Jürgen Klopp à Liverpool, d'autres entraîneurs allemands se sont imposés dans les plus grands clubs européens, comme Julian Nagelsmann lors de son passage au Bayern Munich ou encore Thomas Tuchel, qui emmena le PSG en finale de la Ligue des champions (en 2020), avant de la remporter avec Chelsea (en 2021).

## LE MAESTRO

### JÜRGEN KLOPP (coach de Liverpool, en partance vers d'autres horizons en fin de saison)

Ancien joueur de seconde division avec Mayence, Klopp s'est reconverti entraîneur en 2001. Il a dirigé Mayence, puis Dortmund, s'imposant alors comme l'un des coachs les plus prometteurs d'Europe. Il rejoint Liverpool en 2015, où il confirme en remportant la Ligue des champions en 2019 et le championnat d'Angleterre en 2020 ! Sa philosophie de jeu illustre bien cette nouvelle école allemande. Défense haute, pressing, intensité hyperélevée et de tous les instants. L'objectif ? **Atteindre le but adverse le plus rapidement possible (et le plus souvent) afin de surprendre l'adversaire et de se créer un maximum d'occasions de but.** Un jeu plutôt rock'n'roll et spectaculaire, qui colle aussi bien au style de Klopp qu'à celui des supporters de Liverpool.

### LES AUTRES GRANDS REPRÉSENTANTS DE L'ÉCOLE ALLEMANDE

Julian Nagelsmann (équipe d'Allemagne), Thomas Tuchel (Bayern Munich), Adi Hütter (entraîneur autrichien de l'AS Monaco)



JULIAN NAGELSMANN



THOMAS TUCHEL



ADI HÜTTER

### ET LES ANGLAIS ?

Sur les 20 clubs de Premier League, 7 seulement sont coachés par des Britanniques, 5 si on se limite aux Anglais. Cette statistique confirme un constat : si les Anglo-Saxons n'ont pas de super coachs « faits maison », ils savent les choisir (et les rémunérer) pour venir entraîner leurs plus grands clubs. Ainsi, Manchester United, Chelsea, Tottenham, Arsenal, Liverpool ou encore Manchester City sont entraînés par des étrangers. Et plutôt bien !





LE SAIS-TU?

À TOI DE JOUER

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

# LE JEU DES CARRIÈRES

Retrouve les clubs manquants dans la carrière des joueurs et des joueuses suivant(e)s.



AURÉLIEN TCHOUAMÉNI

1. GIRONDINS DE BORDEAUX
2. \_\_\_\_\_
3. REAL MADRID



BERNARDO SILVA

1. BENFICA LISBONNE
2. AS MONACO
3. \_\_\_\_\_



KARIM BENZEMA

1. \_\_\_\_\_
2. REAL MADRID
3. ITTIHAD CLUB



EUGÉNIE LE SOMMER

1. \_\_\_\_\_
2. OLYMPIQUE LYONNAIS
3. OL REIGN



KINGSLEY COMAN

1. PARIS SAINT-GERMAIN
2. \_\_\_\_\_
3. BAYERN MUNICH



DIMITRI PAYET

1. AS EXCELSIOR
2. \_\_\_\_\_
3. AS SAINT-ÉTIENNE
4. LOSC LILLE
5. \_\_\_\_\_
6. WEST HAM UNITED
7. \_\_\_\_\_
8. CR VASCO DE GAMA



FRANZ BECKENBAUER

1. \_\_\_\_\_
2. NEW YORK COSMOS
3. HAMBOURG SV
4. NEW YORK COSMOS



RONALDINHO

1. GRÊMIO PORTO ALEGRE
2. PARIS SAINT-GERMAIN
3. \_\_\_\_\_
4. AC MILAN
5. FLAMENGO
6. ATLÉTICO MINEIRO
7. QUERÉTARO FC
8. FLUMINENSE FC

Solutions: A: AS Monaco. B: Manchester City. C: Olympique Lyonnais. D: Stade briochin. E: Juventus. F: FC Nantes, Olympique de Marseille. G: Bayern Munich. H: FC Barcelone.





PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

## LE STADE

**L**e stade d'Anfield (aussi appelé Anfield Road), construit en 1884, a d'abord accueilli le club d'Everton, puis le Liverpool FC a pris sa place en 1892, l'année de sa naissance. Le stade a bien sûr été réaménagé et modernisé plusieurs fois depuis le XIX<sup>e</sup> siècle. De nouveaux travaux d'expansion, toujours en cours, ont permis au stade d'accueillir en décembre dernier le nombre record de 57 000 spectateurs. Très prochainement, il devrait même compter 61 000 places.



## LE CLUB DU MOIS

# LIVERPOOL



## LE PALMARÈS

- 1 victoire en Coupe du monde des clubs (2019)
- 6 victoires en Ligue des champions (1977, 1978, 1981, 1984, 2005 et 2019)
- 4 victoires en Supercoupe d'Europe (1977, 2001, 2005, 2019)
- 3 victoires en Ligue Europa / Coupe UEFA (1973, 1976, 2001)
- 19 victoires en championnat d'Angleterre (la dernière en 2020)
- 8 victoires en Coupe d'Angleterre
- 9 victoires en Coupe de la Ligue

## LE SURNOM

**L**es joueurs de Liverpool sont surnommés tout simplement les *Reds*, en référence à la couleur de leur tenue rouge (« red » signifie rouge en anglais).

## LE MAILLOT

**L**es premières saisons après la création du club, les footballeurs du Liverpool FC jouaient en bleu et blanc. **Ce n'est qu'en 1896 que le maillot a viré au rouge.** Le short était blanc, avant de passer lui aussi à l'écarlate sur décision de l'entraîneur légendaire Bill Shankly. Le blanc, deuxième couleur officielle du club, ne se retrouve plus qu'en petites touches sur la tenue.



## LE BLASON

**A**u milieu du blason trône le « **Liver bird** », créature **imaginaire**, sorte de croisement entre un cormoran et un aigle. C'est le symbole de la ville de Liverpool. Il porte dans son bec une branche de genêt. Il s'agit d'une référence à la dynastie Plantagenêt, dont est issu le roi Jean d'Angleterre qui fonda la ville en 1207. Au-dessus, l'hymne du club. Et de chaque côté, les flammes font référence au mémorial dédié aux victimes de la tragédie de Hillsborough (voir ci-dessous).



## HYMNE ET DEVISE

**C'**est sans doute l'un des chants de supporters les plus connus au monde. « *You'll never walk alone* »

(« Tu ne marcheras jamais seul ») est issu d'une comédie musicale des années 1940. Il a été adopté par les fans des Reds une vingtaine d'années plus tard, quand un chanteur local, Gerry Marsden, a enregistré sa version. Le titre est même devenu la devise du club. Le chant est tellement populaire qu'il est désormais aussi entonné par des supporters de clubs comme le Celtic ou le Borussia Dortmund.

## LA MASCOTTE

**D**epuis 2012, Liverpool s'est doté d'une **mascotte** nommée **Mighty Red**, un **drôle d'oiseau**, rouge évidemment... et pourvu de dents !



## UN CLUB MARQUÉ PAR LES TRAGÉDIES

**L'**histoire du Liverpool FC n'est pas faite que de victoires : elle est aussi marquée par des tragédies. La première est connue sous le nom de « drame du Heysel ». **Le 29 mai 1985**, le stade du Heysel à Bruxelles, en Belgique, accueillait la finale de la Coupe d'Europe des clubs champions entre Liverpool et la Juventus. Avant le match, une bagarre a éclaté dans le public, et des hooligans anglais (des supporters violents) ont envahi la tribune des supporters italiens. Le mouvement de foule qui a suivi et l'effondrement d'un muret de sécurité ont causé la mort de 39 personnes (surtout italiennes) et ont fait des centaines de blessés. La « catastrophe de Hillsborough » s'est déroulée **le 15 avril 1989**, lors d'un match entre Liverpool et Sheffield. L'organisation et la gestion de l'événement par la police étaient très mauvaises, et des supporters de Liverpool se sont retrouvés entassés et écrasés dans une tribune déjà remplie. Cette bousculade a fait 97 morts et 766 blessés.

## LA VIE EN "RED"



Deux stars des Reds, l'Argentin Alexis Mac Allister et l'Égyptien Mohamed Salah.



COUPE DU MONDE  
**1982**

# L'HISTOIRE D'UNE RÉDEMPTION

*Alors que, pendant le Mondial espagnol, la France voyait ses rêves brisés par l'Allemagne de l'Ouest, Paolo Rossi offrait une troisième étoile à l'Italie.*

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO



**14, 18 ET 23 JUIN 1982**

## UNE SÉLECTION CONTROVERSÉE

**C'est une Italie mal en point qui arrive en Espagne pour disputer la Coupe du monde 1982.** Les tifosi

(supporters italiens) comme les médias ne sont pas tendres avec le sélectionneur Enzo Bearzot. Celui-ci a choisi d'emmener Paolo Rossi, qui sort de 2 ans de suspension pour une affaire de paris truqués (il clamera toujours son innocence). Il a donc peu joué, et on le soupçonne de ne pas être au sommet de sa forme. On reproche aussi à Enzo Bearzot d'avoir confié les cages au « vieux » Dino Zoff, qui a déjà 40 ans. **La Coupe du monde à cette époque comprend 2 phases de poules avant les demi-finales. Le premier tour semble donner raison aux pessimistes.** La *Squadra Azzurra* (le surnom de la sélection italienne, qui signifie « l'équipe bleue ») est bien pâlotte face à la Pologne (0-0), contre le Pérou (1-1), et face au Cameroun (1-1). **Elle est qualifiée pour le tour suivant, mais sans une seule victoire à son actif.**



Dino Zoff.

**29 JUIN 1982**

## DIEGO MARADONA, ATTENTION DANGER !

**Pour la deuxième phase de poules, l'Italie a décroché le gros lot : elle a dans son groupe l'Argentine, championne du monde en titre, et le Brésil, grand favori !**

Pour affronter les Argentins au stade de Sarrià, à Barcelone, Enzo Bearzot a un plan : **neutraliser Diego Maradona, l'atout maître de l'équipe, en lui collant Claudio Gentile dans les pattes.**

Le marquage est serré, et même rude, empêchant Diego d'exprimer son talent. Marco Tardelli marque pour l'Italie à la 55<sup>e</sup> minute, Antonio Cabrini 12 minutes plus tard. Daniel Passarella offre un but à l'Argentine, mais il est trop tard. **La *Squadra Azzurra* l'emporte 2-1.**



Diego Maradona et Claudio Gentile.





5 JUILLET 1982

## LE RÉVEIL DE PAOLO ROSSI !

**Face au Brésil**, l'Italie est loin d'être favorite. La *Seleção* (la sélection brésilienne) compte dans ses rangs quelques-uns des meilleurs joueurs au monde, tels que Zico, Sócrates ou Falcão, et elle a gagné tous ses matchs depuis le début de la compétition. Mais la rencontre débute par un coup de tonnerre : **à la 5<sup>e</sup> minute, Paolo Rossi, assez discret jusque-là, inscrit un but.** Sócrates rétablit l'équilibre 7 minutes plus tard, mais Paolo Rossi s'est vraiment réveillé : **il marque de nouveau à la 25<sup>e</sup> minute... et encore à la 74<sup>e</sup>,** alors que Falcão avait égalisé entre-temps. Le « vieux » Dino Zoff prouve lui aussi que son sélectionneur a eu du nez en composant son équipe : il bloque en fin de match un dangereux tir de la tête d'Oscar. Cette *parata* (parade) deviendra légendaire. **Le Brésil n'égalisera pas, 3-2 pour l'Italie qui va en demi-finales.**

8 JUILLET 1982

## PAOLO ROSSI PERSISTE ET SIGNE

En demi-finales, **l'Italie retrouve la Pologne**, déjà rencontrée au premier tour. Ce match s'était conclu par un piètre 0-0. Mais la *Squadra Azzurra* est désormais en confiance, et son niveau de jeu est monté de plusieurs crans. Et que dire de Paolo Rossi ? Il est sur un petit nuage. **Après son triplé contre le Brésil, il inscrit un doublé contre les Polonais** qui ne peuvent rien faire contre l'Italie. **Score final, 2-0 pour les Italiens.** Ils ont remporté leur deuxième étoile en 1938. Autant dire que cela fait longtemps qu'ils attendent la troisième, et qu'ils sont hyper motivés pour la finale.

Paolo Rossi.

11 JUILLET 1982

## ET UNE, ET DEUX, ET TROIS ÉTOILES !

En 1982, l'Allemagne telle qu'on la connaît aujourd'hui est coupée en deux. **L'Italie va rencontrer en finale l'Allemagne de l'Ouest (ou RFA), qui vient d'éliminer la France dans la douleur, aux tirs au but.** L'équipe y a laissé des plumes et elle n'est pas des plus fraîches quand elle se présente devant les 90 000 spectateurs du stade Santiago-Bernabéu, à Madrid. Il faut attendre la 57<sup>e</sup> minute pour voir le premier but, signé... Paolo Rossi, encore lui ! Deux de ses coéquipiers, Marco Tardelli et Alessandro Altobelli, suivent son exemple et aggravent le score. Le but de l'Allemand Paul Breitner à la 83<sup>e</sup> minute ne changera rien. **L'Italie est championne du monde pour la troisième fois ! Paolo Rossi, décrié par ses compatriotes en début de Coupe du monde, est désormais considéré comme un héros.** Meilleur buteur (avec 6 buts) du tournoi, il est aussi élu meilleur joueur de la compétition. Quelques mois plus tard, il remportera le Ballon d'or.





## L'IDOLE DE MATHEUS NUNES

## RONALDINHO



« RONALDINHO EST MON IDOLE DANS LE FOOTBALL. JE REGARDE ENCORE AUJOURD'HUI BEAUCOUP DE VIDÉOS DE LUI. »

## "PETIT RONALDO" DEVIENDRA GRAND

**Un sourire éblouissant, des yeux pétillants de malice, et des gestes techniques d'une autre planète.**

C'est ce qu'évoque Ronaldinho, un des plus grands joueurs que le Brésil ait offert. Selon les versions, Ronaldo de Assis Moreira a hérité de son surnom, Ronaldinho (qui signifie « petit Ronaldo » en portugais), en 1996, pour le différencier de son coéquipier de l'équipe olympique Ronaldo Guirao. Ronaldinho affirme, lui, qu'il doit son surnom à un commentateur qui l'a baptisé Ronaldinho Gaúcho (Gaúcho désigne les habitants de l'État du Rio Grande do Sul dont il est originaire) en 1999, lors du match où il a marqué son premier but en sélection. Il avait 19 ans.

## LE PSG, LA PISTE DE LANCEMENT

Tout jeune, Ronaldinho impressionne par son aisance technique, dont il dira que c'est « un don de Dieu ». Il s'entraîne

avec son père, qui meurt quand il a 8 ans, et son grand frère adoré (qui deviendra son agent) prend le relais. **Devenu pro dans un club local, il intéresse vite les clubs européens, et c'est le PSG qui l'emporte.** Il arrive à 21 ans à Paris, où ses dribbles insensés éblouissent le public. À 22 ans, il est couronné champion du monde avec le Brésil. Sa deuxième année au PSG est ternie par sa mésentente avec l'entraîneur Luis Fernandez, qui lui reproche sa vie de fêtard, ce qui le pousse vers d'autres bras : ceux du Barça.

## L'AVENTURE BARCELONAISE

Quand le Brésilien débarque en Espagne, le Real Madrid règne, et le Barça est dans une mauvaise passe. Ronaldinho va lui redonner des couleurs. Ses coéquipiers apprécient sa gaieté comme son jeu spectaculaire, qui épate les spectateurs, même ceux du club rival, le Real, qui l'ovationnent. **« Ronnie » remporte le Ballon d'or en 2005 et la Ligue des champions en 2006,** Puis il rejoint l'AC Milan et va régaler le public italien. Mais Ronaldinho, qui avoue avoir « toujours joué pour s'amuser », aime trop la fête en dehors du terrain, et son talent s'en ressent. Il retourne au Brésil terminer une carrière en déclin. Les amoureux du foot continuent d'admirer ce joueur à la fois clown, acrobate et funambule... Un vrai cirque à lui tout seul ! ● ANGÉLIQUE ADAGIO

## RONALDO DE ASSIS MOREIRA, DIT RONALDINHO

Né le 21 mars 1980 à Porto Alegre (Brésil)

1,82 m

Milieu

Équipe du Brésil : 97 sélections, 33 buts

Ballon d'or 2005

## PARCOURS PRO

1998-2001 Grêmio Porto Alegre

2001-2003 Paris Saint-Germain

2003-2008 FC Barcelone

2008-2011 AC Milan

2011-2012 Flamengo

2012-2014 Atlético Mineiro

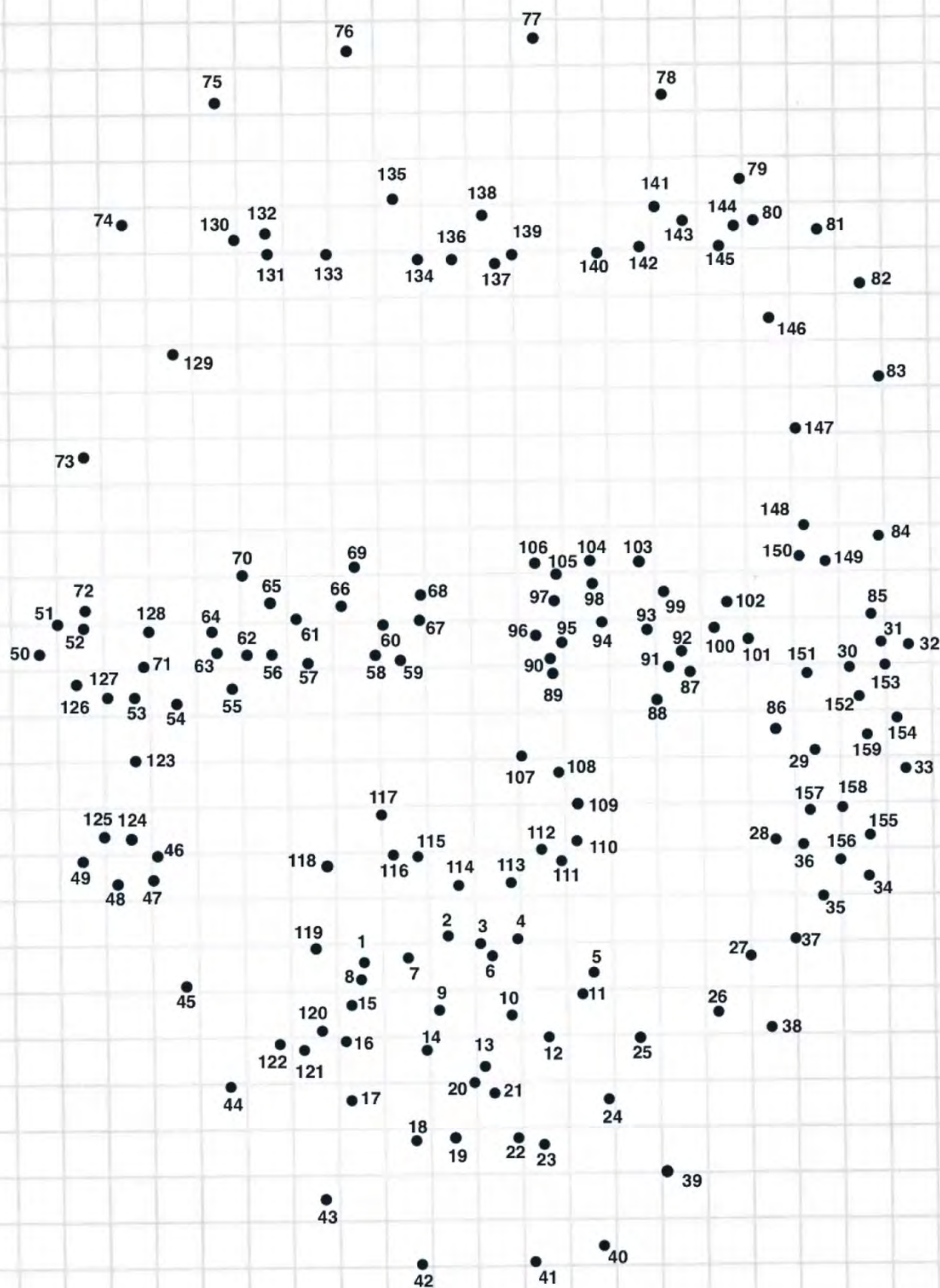
2014-2015 Querétaro FC

2015-2016 Fluminense FC



## LE JEU DES POINTS À RELIER

Relie tous les points de la page dans l'ordre (de 1 à 159) afin de former le visage d'un joueur. Indice : il joue en Allemagne, mais il n'est pas allemand.



**Solution :** Il s'agit de Harry Kane, l'avant-centre anglais du Bayern Munich.



# JE M'APPELLE KYLIAN

## DERNIER ÉPISODE

DÉSOLÉ JEUNE HOMME,  
ICI C'EST TENUE CORRECTE EXIGÉE ...  
PAS DE SHORT, PAS DE SURVÊT, PAS DE  
SACS DE COURSES.

AH ?

### RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE PRÉCÉDENT

*Les relations entre Kylian et son entraîneur monégasque ne sont pas au top. Ça n'empêche pas le sélectionneur des U17 de le repérer et de l'appeler en sélection à Clairefontaine, en 2014. Mais de retour à Monaco, la situation empire : Kylian est relégué sur le banc, comme remplaçant, ou mis à disposition de la réserve. De quoi contrarier le joueur hors pair qu'il est. Et ça se voit, qu'il est hors pair ! En 2015, il est sélectionné en U19 et passe l'année dans la réserve de l'effectif professionnel, où son talent se fait encore remarquer. L'encadrement de l'AS Monaco n'a pas l'intention de laisser le prodige Kylian Mbappé partir ailleurs...*

### DANS CET ÉPISODE, RETROUVE :



KYLIAN.



FAYZA ET WILFRID,  
LES PARENTS.



ETHAN,  
LE PETIT FRÈRE.



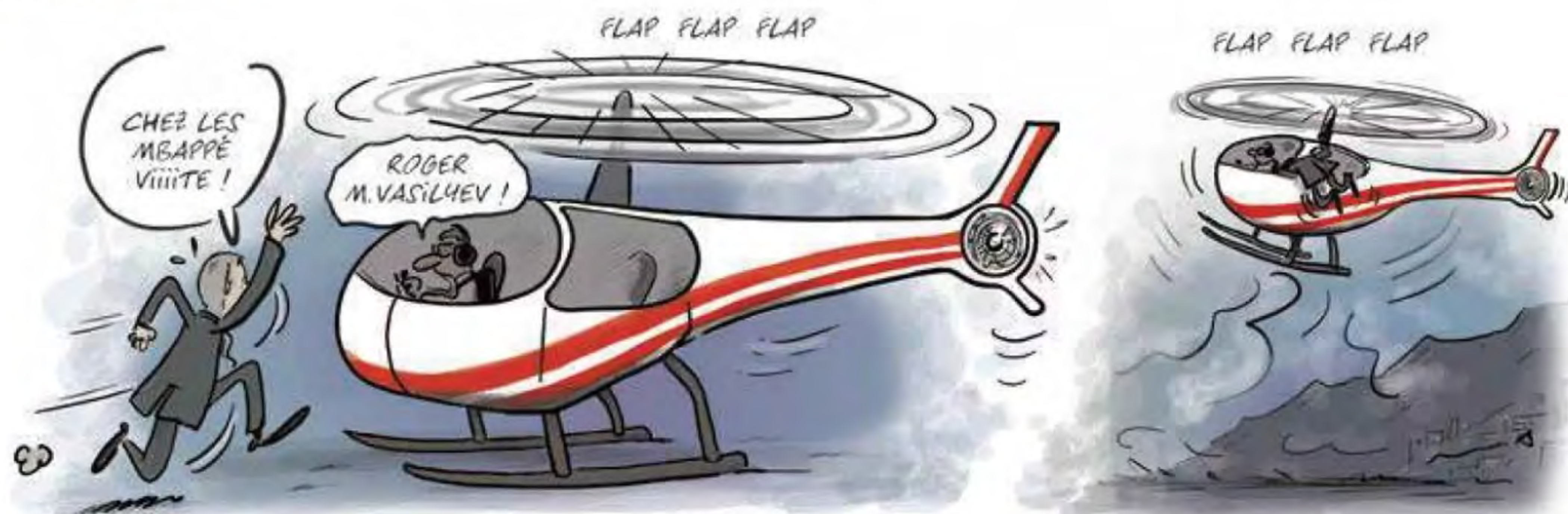
VADIM VASILYEV,  
ANCIEN VICE-PRÉSIDENT DE L'AS MONACO.



Avec ma famille on a toujours pensé que signer pro n'était pas une fin en soi... encore fallait-il jouer.

































On a quand même ressenti le besoin de se faire aider.



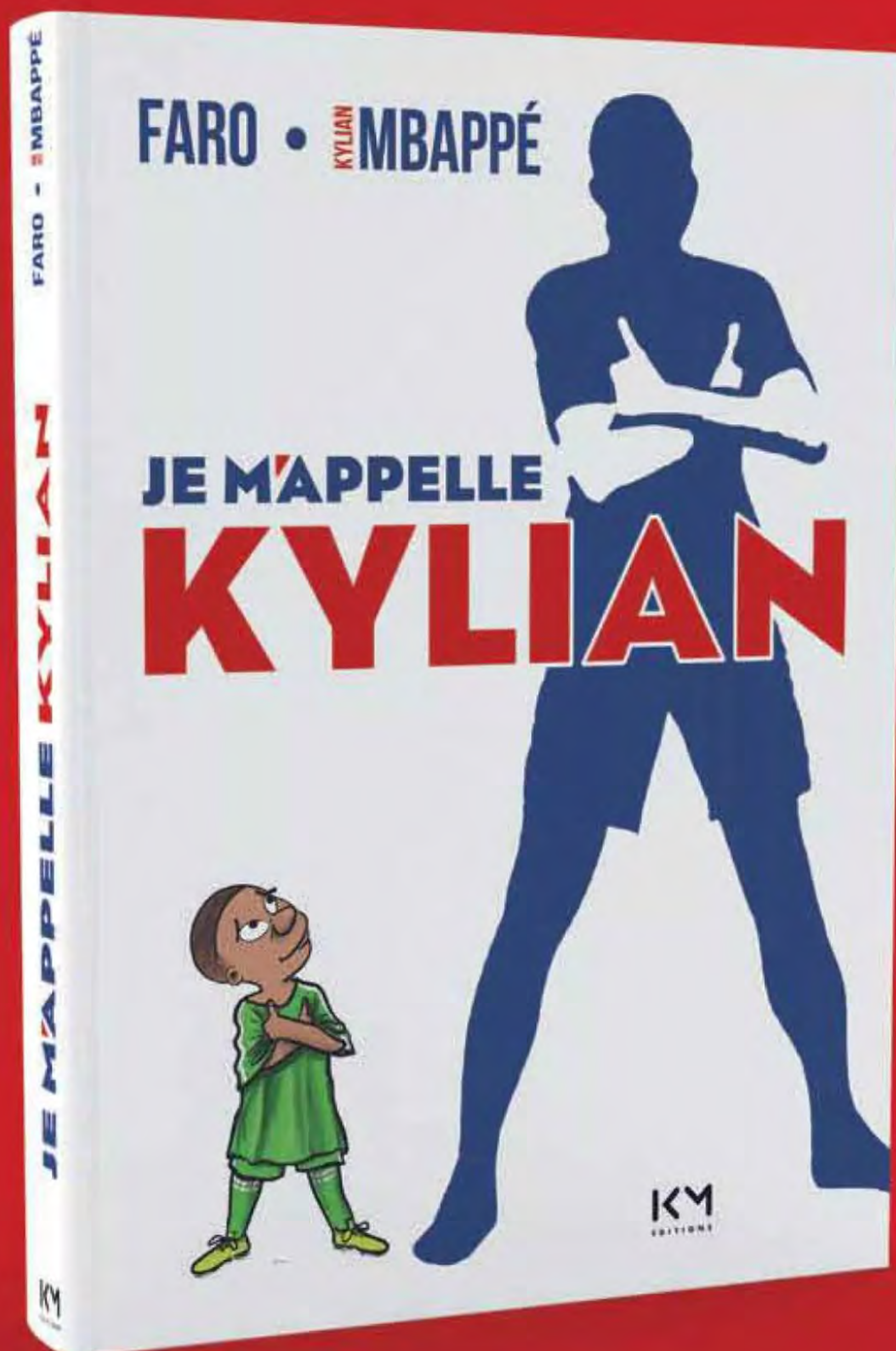


Mais comment devient-on Kylian Mbappé ?

Quel petit garçon a précédé la star du football mondial qu'il est devenu ?

Quel est le parcours et quels sont les ingrédients de cette réussite ?

**CROYEZ EN VOS RÊVES**





# LE CLUB SOFOOT

BIENVENUE  
DANS  
LE CLUB !

## EN DIRECT DES CLUBS

**Ici, chaque mois, retrouve les nouvelles des différents clubs de nos lectrices et de nos lecteurs. N'hésite pas à nous contacter ou à nous envoyer tes photos à [courrier@sofootclub.com](mailto:courrier@sofootclub.com). Qui sait, tu pourrais bien être publié(e) dès le prochain numéro...**



© THOUARSFOOT79

## LES VICTOIRES DE THOUARS

**Un grand bravo aux différentes catégories des jeunes du Thouars Foot 79 pour leurs victoires lors du premier week-end de février.** L'occasion de poster de jolies photos de célébration, c'est toujours un plaisir.



## PORNIC RENTRE BIEN DANS SA COUPE

**Félicitations aux U15 de Pornic, qui se sont imposés 3-0 face au GJ de Goulaine pour leur entrée en Coupe des Pays de la Loire U15.** On leur souhaite un beau parcours et d'autres qualifications !



© PRNIC\_FOOT



# LA PAROLE EST À VOUS

**Si vous avez envie de partager votre passion pour le football, vos interrogations et vos coups de gueule, c'est ici !**

## TRISTAN

J'ai un problème, c'est que je n'arrive pas à faire voir mon talent et j'aimerais bien intégrer un centre de formation, mais je ne sais pas comment faire. Pourriez-vous m'aider ? Je pense en plus que c'est une question que beaucoup de lecteurs doivent se poser.

P.S. : Je vis en Belgique, je lis tous vos magazines et je suis fan, même si les magazines prennent du temps à venir !

**SOFOOT** Cher Tristan, tout d'abord, on est ravis de compter dans les rangs de nos lecteurs un amoureux du foot belge, qui plus est aussi passionné que patient. On a une bonne nouvelle pour toi : le mode d'expédition du magazine a changé récemment, et tu devrais recevoir *SFC* plus rapidement ! Sache par ailleurs qu'on comprend tout à fait ton souci. Un reportage sur une journée de détection est déjà programmé, et nous avons aussi en préparation un sujet sur le parcours pour intégrer un centre de formation, avec plein d'infos pratiques. On espère que cela aidera tous ceux et toutes celles qui, comme toi, rêvent de faire carrière dans le football.

## LOUIS

Je joue à l'AS Roquefort en U13 en tant qu'ailier droit et je suis fan de l'OGC Nice. Je vous écris pour vous demander un magazine consacré à l'OGC Nice ou juste un poster de mon équipe préférée. Merci.

**SOFOOT** Cher Louis, on aimerait bien te faire plaisir, mais on ne peut pas faire tout un magazine sur l'OGC Nice, ce serait frustrant pour les autres lecteurs qui soutiennent d'autres clubs. En revanche, nous ne manquerons pas l'occasion d'en parler, ou de parler de ses joueurs, dès qu'elle se présentera.

## SILAN ET LENIS M.

Tout d'abord, nous te remercions pour ton super magazine auquel nous sommes abonnés depuis quelques mois ! Fans de l'équipe d'Italie, de Federico Chiesa et de Domenico Berardi, nous souhaiterions te demander de publier leurs posters ou leurs cartes détachables dans un prochain numéro. Nous te remercions par avance, salutations à toute l'équipe.

**SOFOOT** Chers *fratelli*\* M., c'est la première fois que 2 frères nous écrivent... Il se trouve que les fiches de ces joueurs sont déjà parues dans *SFC* (ancienne formule), celle de Chiesa dans le numéro 52 et celle de Berardi dans le 70. On ne va donc pas les proposer de sitôt. En revanche, nous parlerons sans doute de l'Italie à l'occasion de l'Euro. Et en attendant, vous pouvez lire dans ce numéro le récit de l'épopée sensationnelle de la *Squadra Azzurra* au Mondial 1982.  
\* frères en italien

## MARIUS (joueur de l'AS Olemps dans l'Aveyron)

Étant supporter du PSG et surtout du Rodez Aveyron Football, j'aimerais avoir plus d'actualités sur la Ligue 2 qui est un championnat super passionnant.

**SOFOOT** Cher Marius, tu as raison, le championnat de Ligue 2 ne manque pas d'intérêt... mais c'est nous qui manquons de pages ! On ne peut malheureusement pas couvrir toute l'actualité du foot, mais nous faisons au mieux. Rassure-toi, nous gardons un œil sur la Ligue 2, et on ne s'interdit pas de lui consacrer des articles.



**HUGO**(Football Club L'étoile  
à La Chaux-de-Fonds, en Suisse)

J'aimerais bien savoir comment vous faites pour obtenir toutes vos informations sur les joueurs et les joueuses de foot. Est-ce que vous avez déjà rencontré et parlé à des stars comme Kylian Mbappé dans votre travail ?

**SOFOOT CLUB**

**Cher Hugo,** après la Belgique, la Suisse ! On est ravis de voir que SFC a aussi la cote dans les pays européens francophones. Pour répondre à ta question, c'est notre métier de recueillir des informations, et pour cela, on parle à beaucoup de gens, on pose beaucoup de questions. Pour avoir accès aux joueurs, on travaille avec leur entourage professionnel, c'est-à-dire leurs attachés de presse, leurs agents, leurs sponsors, leurs clubs... En ce qui concerne Kylian Mbappé, nous avons obtenu un petit mot de sa part pour le premier numéro de la nouvelle formule, en juin dernier. Mais nous n'avons pas encore réussi à le rencontrer. On y travaille... !

**GASPARD**

Bonjour SFC, j'adore votre magazine et je suis un très grand fan du PSG. Mon joueur préféré est Kylian Mbappé, et j'aimerais un poster de lui dans un des numéros de 2024. C'est un très grand joueur, car il est rapide, bon dribbleur, il a une excellente finition et il apporte beaucoup de choses dans l'équipe.

**SOFOOT CLUB**

**Cher Gaspard,** tout à fait d'accord avec toi au sujet des qualités de Kylian ! On l'apprécie tellement qu'il a déjà fait l'objet d'un poster en juin dernier. On ne peut rien te promettre pour 2024, mais il y a de grandes chances qu'il soit de nouveau à l'honneur dans nos posters, surtout s'il continue à briller dans son club (au PSG... ou ailleurs la saison prochaine ?) et en équipe de France, pendant l'Euro !

Selma Bacha.

Sakina Karchaoui.

**CANDICE**

Je suis une grande fan de Selma Bacha et de Sakina Karchaoui. Serait-il possible de mettre un poster avec les 2 dans le prochain numéro ?

**SOFOOT CLUB**

**Chère Candice,** en ce qui concerne les posters, nous choisissons en fonction de l'actualité et de nos grands dossiers. Mais rien ne dit que ces 2 brillantes joueuses ne figureront pas dans un numéro, un jour. Car on n'oublie pas le foot féminin, comme tu as pu le voir avec notre couverture sur Laurina Fazer. Et on a bien l'intention de continuer à lui faire de la place dans le magazine.

**JULES**

Bonjour, pourriez-vous envisager de mettre un poster de Marcus Thuram ou de Harry Kane dans l'un des prochains So Foot Club. Comme ça, je pourrais continuer ma collection. Merci !

**SOFOOT CLUB**

**Cher Jules,** on peut tout à fait « envisager » un poster de Marcus Thuram, on y pense d'ailleurs fortement et on saisira l'occasion de le faire. Pour Harry Kane, il va falloir être patient, car il était déjà dans le tout récent numéro 97. On doit laisser un peu de place aux autres...

**SOFOOT CLUB** Pour nous écrire  
**courrier@sofootclub.com**



## LEXIQUE



# C'EST QUOI LE COUP DU CHAPEAU ?

**N**e nous y trompons pas : le coup du chapeau n'a, malgré ce que l'on pourrait penser, rien à voir avec le coup du sombrero.

Mais alors, rien.

**Le coup du chapeau, au football, c'est quand un joueur marque 3 buts dans un même match.** Mais d'où vient cette expression bizarre ? D'Angleterre, où l'expression « *hat trick* » a d'abord été utilisée au cricket pour les joueurs auteurs de 3 lancers décisifs consécutifs.

**Inutile de dire que réussir un coup du chapeau n'est pas donné à tout le monde.** Et pourtant, certains en ont réussi beaucoup dans leur carrière : on pense à des buteurs d'exception comme Lionel Messi, Cristiano Ronaldo ou Kylian Mbappé. Dans certains pays, on considère qu'il y a réellement coup du chapeau, et pas juste un banal triplé, quand aucun autre but n'est marqué entre les 3 buts, que ce soit par l'équipe adverse ou les coéquipiers.

**Le coup du chapeau est considéré comme parfait quand les buts sont marqués chacun d'une manière différente, avec le pied droit, le pied gauche et la tête.**

Et le coup du sombrero alors ? On en parlera dans une autre fiche. 😊

## PHYSIQUE

# COMMENT TRAVAILLER MA DÉTENTE ?



**I**l n'y a pas qu'au basket qu'une bonne détente est utile. Au foot aussi ! **Les gardien(ne)s doivent travailler leur détente horizontale**

pour intercepter les ballons au ras du poteau, **et leur détente verticale** pour repousser ceux qui tentent de se loger dans la lucarne.

**Une bonne détente améliore le jeu de tête des joueur(se)s de champ.** La taille ne faisant pas tout, un(e) joueur(se) qui sait se propulser haut peut tout à fait prendre le dessus sur un(e) adversaire plus grand(e). La preuve : Lionel Messi a réussi à marquer plus d'un but de la tête !

**Pour travailler sa détente, on recommande des séries de sauts et de la corde à sauter.**

Ces exercices développent les appuis, mais aussi la musculature (mollets, cuisses...) et donc la puissance de propulsion.

**Les squats sautés sont recommandés pour favoriser ce qu'on appelle « l'explosivité »** (la possibilité de mettre de l'intensité musculaire dans un geste en un temps très court). Le principe de base est le même que pour le squat « classique » : jambes écartées, on descend, fesses vers l'arrière et dos droit, et on remonte. La différence est que, dans cette version, en remontant, on décolle les pieds du sol pour un petit saut.



## TECHNIQUE



### COMMENT RÉUSSIR UN GRAND PONT ?

**L**e grand pont est un geste technique qui permet de « dribbler » un(e) adversaire qui se dresse sur son chemin, c'est-à-dire de le (la) contourner sans qu'il ou elle puisse s'emparer du ballon. Pour cela, il faut, face à l'autre joueur(se), prendre le risque de **pousser le ballon loin devant sur sa droite ou sa gauche, tandis qu'on contourne l'adversaire de l'autre côté, pour récupérer le ballon derrière**. Inutile de dire que ça demande un bon dosage de son dribble (si on pousse la balle trop loin, on risque de ne pas pouvoir la récupérer) et, surtout, de la rapidité. Il ne faut pas laisser le temps à l'autre de se ressaisir une fois l'effet de surprise passé.

**Réussir un grand pont n'est évidemment pas si facile :** en plus de la vitesse, il faut avoir une bonne perception de l'espace comme du jeu. Il faut s'assurer que l'on a l'espace suffisant pour faire un grand pont, et que des joueur(se)s adverses ne sont pas suffisamment proches pour intercepter le ballon. Gardez les yeux bien ouverts ! La mauvaise nouvelle, quand on réussit un grand pont, c'est que l'on est trop rapide pour voir l'adversaire qu'on a laissé sur place devenir vert de rage. En revanche, on entend très bien les applaudissements du public. 😊

## MENTAL

### JE PERDS MES MOYENS DÈS QUE JE SUIS MENÉ(E)



**S**i toutes les équipes qui ont remporté un match avaient commencé par mener au score, ça se saurait ! D'ailleurs, ce que l'on adore dans le foot, ce sont ces fameuses « remontadas », quand une équipe que l'on croit en perdition rattrape son retard et finit par l'emporter. Mais pour cela, il faut avoir un mental d'acier.

**Plutôt que de perdre les pédales dès que l'adversaire marque, tu dois redoubler de combativité. Commence par arrêter de ruminer pour te concentrer sur le jeu, et sur ton objectif : gagner !**

Pour y parvenir, il faut faire un vrai travail sur soi, afin d'apprendre à gérer son stress et à garder confiance en toutes circonstances. Sache que même les joueur(se)s de haut niveau sont confronté(e)s au doute, et c'est bien pour cela qu'ils(elles) ne négligent pas la préparation mentale. On sait bien que dans le foot, et le sport en général, pour obtenir des résultats, le physique et la technique ne suffisent pas, le mental doit suivre. Alors, quand tes adversaires marqueront, donne-toi à fond, et garde en tête que rien n'est jamais perdu, jusqu'au coup sifflet final. À moins d'être mené(e) 5-0 à 30 secondes de la fin... 😞

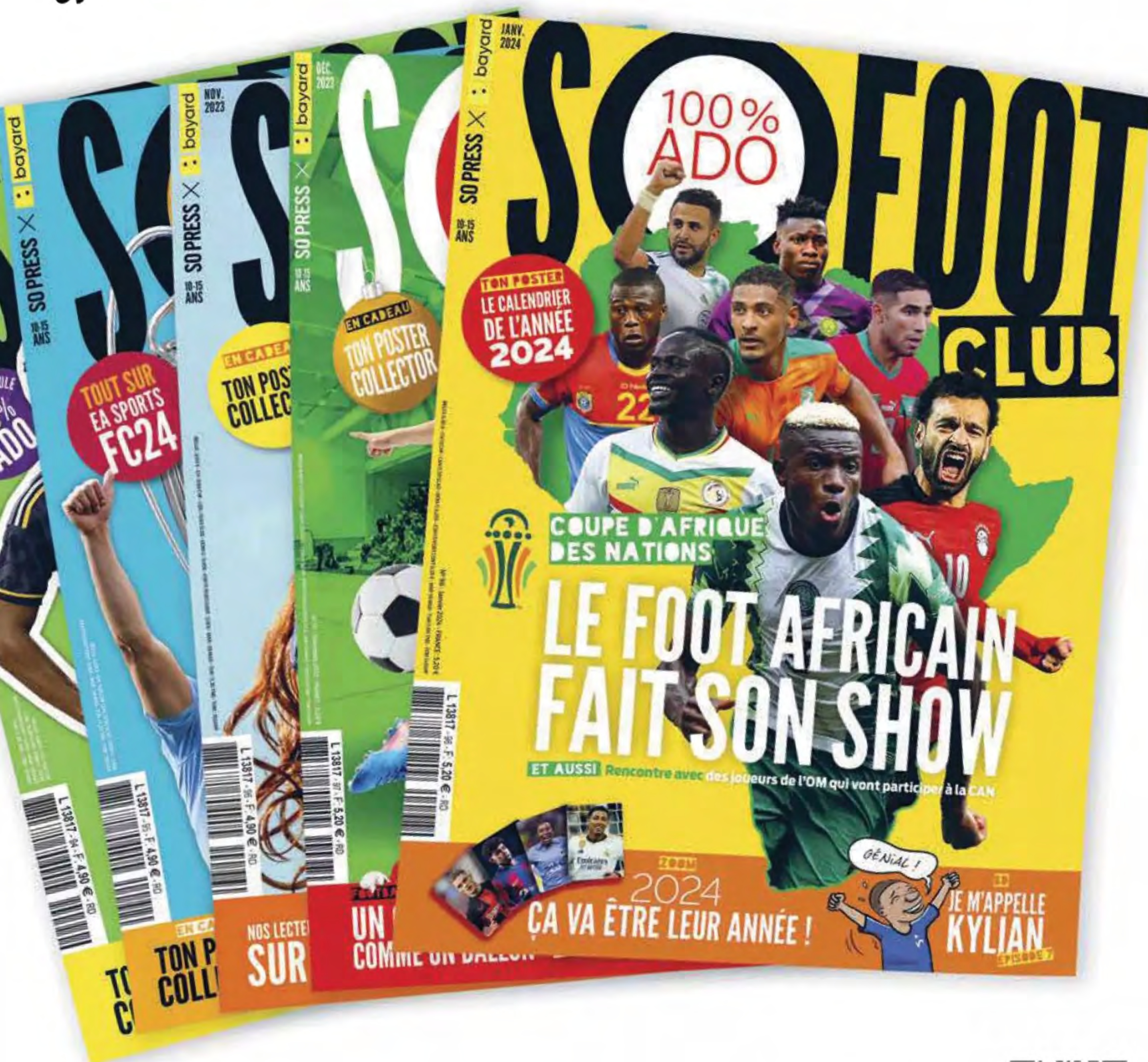
Pas grave, tu te rattraperas au prochain match !



SOPRESS X bayard

NOUVEAU

# LE MAGAZINE DES ADOS PASSIONNÉS DE FOOT



EN VENTE CHEZ TON MARCHAND  
DE JOURNAUX - 5,20 €

POUR T'ABONNER,  
FLASHE LE CODE







# DANS LE PROCHAIN NUMÉRO DE

# SO FOOT CLUB

100% ADO

RENCONTRE AVEC

## YOUSOUF FOFANA

LE MILIEU DE MONACO  
ET DES BLEUS RÉPOND  
À NOS LECTEURS

SO FOOT CLUB, mensuel, édité par SO PRESS, S.A.S  
au capital de 1 063 204 euros, RCS n°445391196  
15 rue du Ruisseau 75018 Paris  
En partenariat avec Bayard  
18 rue Barbès, 92120 Montrouge



### ADMINISTRATION RÉDACTION CONCEPTION

#### Président et directeur de la publication

Franck Annese

Éditeurs Pascal Ruffenach, Nathalie Becht,  
Delphine Saulière d'Izarny

Directeur général Éric Karnbauer

Directeur Marketing Éditeur Stéphane Chagot

Directeur du développement Brieux Férot

Responsable administratif & financier  
Baptiste Lambert

Comptable Teddy Miatti

Rédacteurs en chef So Foot Club

Angélique Adagio & Simon Capelli-Welter

Secrétaire générale de rédaction

Nathalie Kouyoumdjian

Secrétaire de rédaction Julie Canterranne

Rédacteur en chef adjoint

et directeur artistique Frédéric Benaglia

Conception et réalisation graphique  
Virginie Lafon

Assistante de la rédaction Tiphaine Rousseau

Ont collaboré à ce numéro

Joy Raffin, Jon Ongkiehong, Sylvain Gouverneur

Photographies Icon Sport sauf mention contraire

Webmaster Gilles François

Webmaster adjoint Aina Randrianarijaona

### PUBLICITÉ

Secteurs : édition, sport, équipementiers

H3 MEDIA

15 rue du Ruisseau, 75018 Paris

01 43 35 82 65

Email: [contact@h3media.fr](mailto:contact@h3media.fr)

Directeur Guillaume Pontoire

Directeur de publicité

Jean-Marie Blanc

Cheffe de publicité

Christelle Semiglia

Cheffes de projet

Olivia Boulnois et Angie Duchesne

### PUBLICITÉ

Secteurs : autres

Bayard Media développement

(01 74 31 49 86)

Directrice générale Sibylle Le Maire

[sibylle.le-maire@bayardmedia.fr](mailto:sibylle.le-maire@bayardmedia.fr)

Directrice générale adjointe

Fabienne Marquet

[fabienne.marquet@bayardmedia.fr](mailto:fabienne.marquet@bayardmedia.fr)

Directeur commercial

Antoine Mayran De Chamisso

[Antoine.Mayran-De-Chamisso@bayard-media.fr](mailto:Antoine.Mayran-De-Chamisso@bayard-media.fr) (01 74 31 49 14)

### COMMUNICATION

[communication@sopress.net](mailto:communication@sopress.net)

### SYNDICATION

[syndication@sopress.net](mailto:syndication@sopress.net)

### DIFFUSION

Agence BO CONSEIL

Directeur Otto Borscha

[oborscha@boconseilame.fr](mailto:oborscha@boconseilame.fr)

0967320934

Couverture – images : Icon Sport

ISSN : 2273-6492; Commission paritaire  
n°CPPAP0524 K 92294

Loi n°49-956 du 16/07/49 sur les publications  
destinées à la jeunesse modifiée par la loi  
n°2011-525 du 17/05/2011

Imprimé par Léonce Deprez; Distribution MLP  
Copyright SO FOOT CLUB. Tous droits  
de reproduction réservés.

L'envoi de tout texte, photo ou document  
implique l'acceptation par l'auteur de leur libre  
publication dans la revue. La rédaction  
ne peut pas être tenue responsable de la perte  
ou de la détérioration de textes ou photos  
qui lui sont adressés pour appréciation.

Origine du papier: Suisse  
Taux de fibres recyclées: 55%  
Ptot: 0,013 kg/tonne

### ABONNEMENTS

Vincent Ruellan, Louise Besse  
et Melvin Coq

Contact:

[abonnement@sofoot.com](mailto:abonnement@sofoot.com)

15 rue du Ruisseau

75018 Paris

### PROCHAIN NUMÉRO

En kiosque

20/03/2024

Rejoignez-nous sur

l'Instagram So Foot Club

[www.instagram.com/sofootclub](https://www.instagram.com/sofootclub)







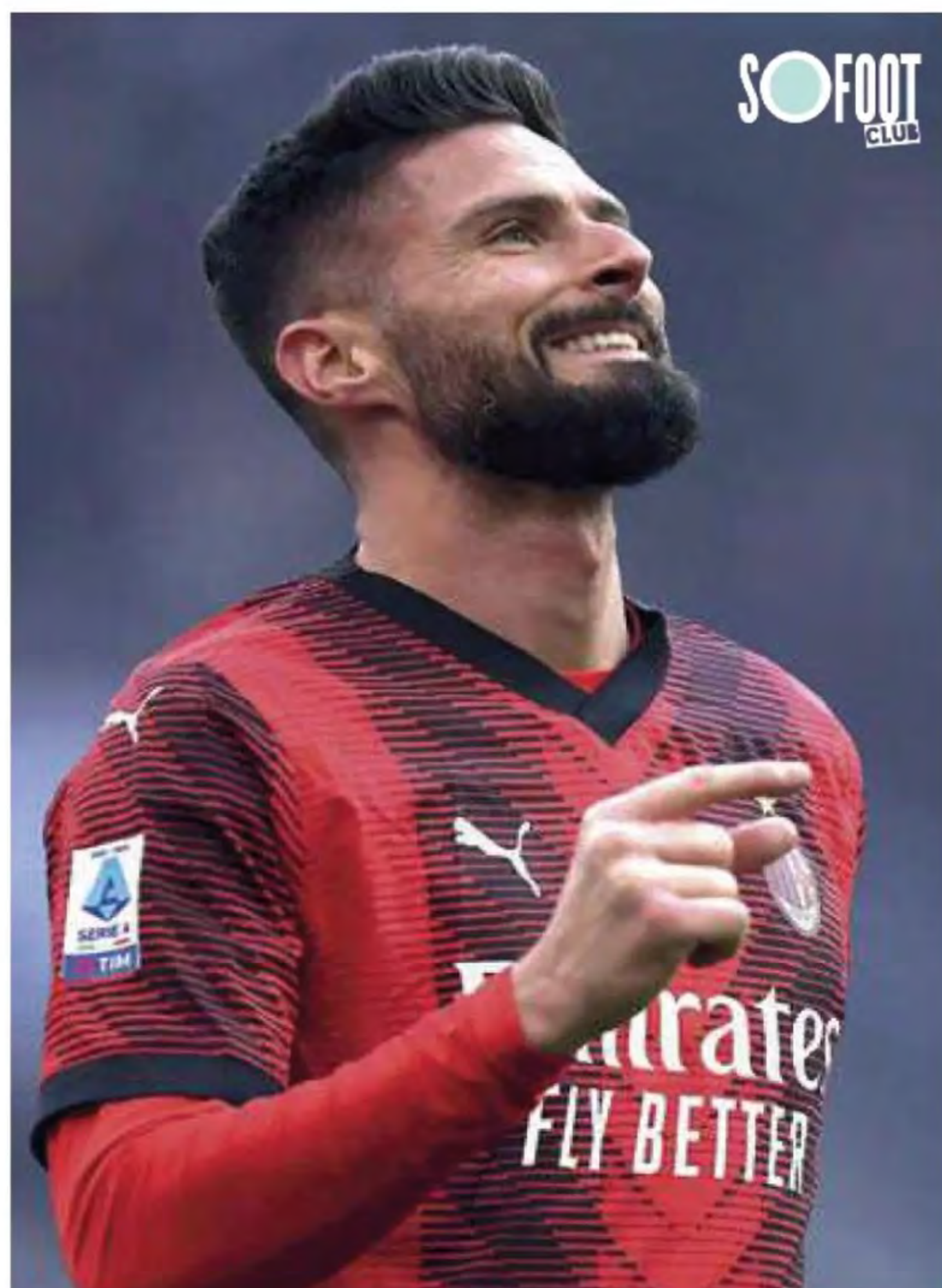
**KENZA DALI**



**LIONEL MESSI**



**ALEXANDRE LACAZETTE**



**OLIVIER GIROUD**





# LIONEL MESSI

Né le 24 juin 1987 à Rosario (Argentine)  
1,70 m / Attaquant

## CLUBS

FC Barcelone (2004-2021), PSG (2021-2023),  
**Inter Miami CF** (depuis 2023)

## PALMARÈS

Champion d'Espagne (2005, 2006, 2009, 2010, 2011, 2013, 2015, 2016, 2018, 2019), Coupe du Roi (2009, 2012, 2015, 2016, 2017, 2018, 2021), Ligue des champions (2006, 2009, 2011, 2015), Champion de France (2022, 2023), Jeux olympiques (2008), Copa América (2021), Coupe du monde (2022)

**International argentin, 180 sélections, 106 buts**

## POINTS FORTS

- Son intelligence de jeu.
- Sa technique parfaite, même à très grande vitesse.
- Son sens du but.

## POINTS FAIBLES

- Un relatif manque de puissance.
- Son passage mitigé au PSG.
- Ne pas nous avoir laissés gagner la dernière Coupe du monde.

## TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Il a deux grands frères et une petite sœur.
2. Il possède la nationalité espagnole depuis 2005 et il aurait pu demander la nationalité italienne, car son arrière-grand-père était italien.
3. Il a souffert d'un déficit partiel d'hormones de croissance durant sa jeunesse.



# KENZA DALI

Née le 31 juillet 1991 à Sainte-Colombe  
1,65 m / Milieu de terrain

## CLUBS

Olympique lyonnais (2007-2010), Rodez AF (2010-2011), Paris Saint-Germain (2011-2016), Olympique lyonnais (2016-2018), Lille OSC (en prêt, 2017-2018), Dijon FCO (2018-2019), West Ham United (2019-2021), Everton FC (2021-2022), **Aston Villa** (depuis 2022)

## PALMARÈS

Championne de France (2010, 2017), Coupe de France (2017)  
**Internationale française, 60 sélections, 12 buts**

## POINTS FORTS

- Sa vision de jeu.
- Son mental d'acier.
- Sa technique et ses dribbles.

## POINTS FAIBLES

- Une grave blessure au genou qui lui a fait beaucoup de mal.
- Peut se montrer irrégulière d'un match à l'autre.
- Ne tente pas assez sa chance.

## TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR ELLE

1. Au centre de formation de l'OL, elle partageait sa chambre avec Wendie Renard.
2. À la suite d'une fracture de l'orteil, elle a joué avec une escalope sur le pied pour atténuer la douleur.
3. Elle a eu son bac STG (Sciences et technologies de la gestion) avec mention, avant d'obtenir un DUT (Diplôme universitaire de technologie) dans le marketing.



# OLIVIER GIROUD

Né le 30 septembre 1986 à Chambéry  
1,93 m / Avant-centre

## CLUBS

Grenoble Foot 38 (2005-2007), Istres FC (en prêt, 2007-2008), Tours FC (2008-2010), Montpellier HSC (2010-2012), Arsenal FC (2012-2018), Chelsea FC (2018-2021), **AC Milan** (depuis 2021)

## PALMARÈS

Champion de France (2012), Coupe d'Angleterre (2014, 2015, 2017, 2018), Community Shield (2014, 2015, 2017), Ligue Europa (2019), Ligue des champions (2021), Championnat d'Italie (2022), Coupe du monde (2018)

**International français, 129 sélections, 56 buts**

## POINTS FORTS

- Son jeu de tête.
- Sa puissance.
- Sa capacité à toujours être utile.

## POINTS FAIBLES

- Pas le plus mobile.
- Un certain manque de vitesse.
- Son jeu au pied.

## TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Ses 2 grands-mères sont italiennes.
2. Il est passé par le centre de formation d'Auxerre, avant de rejoindre Grenoble.
3. Il a un bac ES et une deuxième année de licence en Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives).



# ALEXANDRE LACAZETTE

Né le 28 mai 1991 à Lyon  
1,76 m / Attaquant

## CLUBS

Olympique lyonnais (2010-2017), Arsenal (2017-2022), **Olympique lyonnais** (depuis 2022)

## PALMARÈS

Coupe de France (2012), Community Shield (2017), Coupe d'Angleterre (2020)

**International français, 16 sélections, 3 buts**

## POINTS FORTS

- Son sens du but.
- Sa précision.
- Sa technique complète.

## POINTS FAIBLES

- Un relatif manque de physique pour un 9.
- Son palmarès finalement assez maigre.
- Son pied gauche, même s'il a beaucoup travaillé.

## TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Il est vice-champion de France en 2010, 2015 et 2016.
2. Son premier match avec Arsenal ? Un Community Shield remporté !
3. Il est appelé pour la première fois en équipe de France à la suite d'une blessure de Jérémy Ménéz.





# FOOT 2024

NOUVELLE COLLECTION  
DE STICKERS !



**RETROUVEZ LES MEILLEURS JOUEURS DE LA SAISON 2023-24 !**  
NOUVEL ALBUM OFFICIEL DISPONIBLE POUR TOUT SAVOIR DES 18 CLUBS DU CHAMPIONNAT  
RECRUE, JEUNE TALENT OU EXPERT : QUI SE CACHE DANS VOTRE PROCHAINE POCHETTE ?